

Aplikacja internetowa OneTouch Reveal[®]

Podręcznik użytkownika dla pacjentów

Instrukcja używania

Spis treści

Rozdział 1: Wprowadzenie.....	3
Omówienie produktu.....	3
Nota prawna Apple.....	3
Przeznaczenie.....	3
Wymagania systemowe.....	3
Wsparcie techniczne.....	4
Nawigacja.....	4
Rozdział 2: Użycie OneTouch Reveal®	6
Zaloguj się.....	6
Ustawienia.....	6
Opcje ustawień.....	7
Zakładka strony głównej.....	12
Zakładka tendencji.....	12
Zakładka dzienniczka samokontroli.....	15
Zakładka HbA1c.....	17
Wizyta u lekarza?.....	18
Zakładka raportów.....	18
Rozdział 3: Transfer danych.....	20
Transfer danych.....	20
Zainstaluj narzędzie do transferu danych OneTouch Reveal®	20
Wykonaj transfer danych z urządzenia z wykorzystaniem narzędzia do transferu danych.....	20
Menu narzędzia do transferu danych.....	21
Usuń dane z urządzenia przy użyciu narzędzia do transferu danych	22
Dostosuj ustawienia narzędzia do transferu danych.....	22
Rozdział 4: Zasoby.....	24
Zasoby.....	24
Słowniczek.....	24
Obsługiwane urządzenia.....	27
Rozwiązywanie problemów.....	27
Rozdział 5: Szczegóły raportu.....	30
Szczegóły raportu dla Twojego lekarza.....	30
Kolory i symbole w raportach.....	31
Komunikaty dotyczące tendencji.....	33
Przypisy w raportach.....	33
Raport podsumowania danych pacjenta.....	34
Raport analizy skrajnych wartości glikemii.....	35
Raport analizy stosowania się do zaleceń.....	35
Raport widoku całościowego dziennych statystyk.....	35
Raport dzienniczka samokontroli.....	36
Raport dotyczący ustawień pompy przy ostatnim transferze danych.....	36
Raport listy danych.....	36
Raport szczegółowych informacji według dnia tygodnia.....	37
Raport szczegółowych informacji według pory dnia.....	37
Informacje.....	38

Rozdział

1

Wprowadzenie

Omówienie produktu

W celu wyświetlenia elektronicznej wersji niniejszego Podręcznika użytkownika musisz mieć zainstalowany na swoim komputerze program Adobe® Reader®. Przed użyciem tej aplikacji uważnie przeczytaj Podręcznik użytkownika. Zachowaj ten podręcznik, aby móc odnieść się do niego podczas stosowania aplikacji.

OneTouch Reveal® to aplikacja internetowa, która w całkowicie nowy sposób pokazuje poziom cukru we krwi. Proste wykresy przedstawiają wyniki pomiarów poziomu cukru we krwi wraz z ważnymi informacjami, takimi jak posiłki i insulina. Aplikacja wyszukuje także powtarzające się zjawiska dotyczące Twojego poziomu cukru we krwi (tak zwane „tendencje”), na przykład kiedy poziom ten był zbyt wysoki lub zbyt niski, oraz kiedy poziom cukru mieścił się w zakresie docelowym. Jeśli chcesz, możesz śledzić posiłki, leki i aktywność fizyczną w spersonalizowanym dzienniczku samokontroli.

Dzięki OneTouch Reveal® możesz też porównać średni poziom cukru we krwi z ostatnim poziomem HbA1c i sprawdzić, czy są jakieś różnice, o których należy wiedzieć. Wreszcie możesz drukować raporty, aby pokazać je lekarzowi. Raporty mogą ułatwić Ci omawianie wszelkich zmian, jakie możesz wprowadzić, aby w przyszłości lepiej kontrolować swój poziom cukru we krwi.

Niniejszy plik pomocy jest zawsze dostępny w prawym górnym rogu aplikacji. Kliknij **Pomoc** zawsze wtedy, kiedy chcesz dowiedzieć się więcej.

Nota prawna Apple

Apple i App Store są znakami towarowymi firmy Apple Inc., zarejestrowanymi w Stanach Zjednoczonych oraz w innych krajach.

Przeznaczenie

Aplikacja internetowa OneTouch Reveal® jest przeznaczona do użytku przez osoby prywatne lub pracowników służby zdrowia w domu lub w ośrodkach medycznych w celu przenoszenia danych z domowych urządzeń monitorujących, takich jak glukometry i pompy insulinowe, do bazy danych na serwerze w celu ułatwienia kontroli cukrzycy. Urządzenie jest przeznaczone do użytku profesjonalnego.



OSTRZEŻENIE: Raporty są przeznaczone wyłącznie dla lekarza. Przed wprowadzeniem jakichkolwiek zmian w schemacie leczenia cukrzycy należy przeanalizować raporty z lekarzem.

Wymagania systemowe

Aby uzyskać dostęp do listy wymagań dot. sprzętu i oprogramowania wymaganych do użycia tej aplikacji internetowej OneTouch Reveal®, proszę kliknąć poniższy link:

onetouchreveal.pl/support/pl_PL

UWAGA: Nieobsługiwane przeglądarki lub programy mogą nie działać prawidłowo z aplikacją internetową OneTouch Reveal®.










Wsparcie techniczne








W razie jakichkolwiek pytań dotyczących stosowania aplikacji internetowej OneTouch Reveal® skontaktuj się z Działem Wsparcia Klienta pod adresem info@onetouch.pl lub numerem telefonu 801232323 (08:30 do 16:30 od poniedziałku do piątku). Jeżeli nie udaje Ci się skontaktować z Działem Wsparcia Klienta, w celu uzyskania porady skontaktuj się ze swoim lekarzem.






Nawigacja

Aplikacja internetowa OneTouch Reveal® zawiera zakładki, linki i ikony, które pomogą Ci przechodzić pomiędzy ekranami i dokonywać wyborów.

Niektóre ikony pozwalają przechodzić do innych części aplikacji lub przeprowadzać określone czynności. Inne ikony pozwalają oglądać informacje dotyczące wyników pomiarów poziomu cukru we krwi i tendencji oraz wprowadzać dodatkowe informacje.

Wybierz...	Aby...
	Cofnąć się lub przejść dalej
	Otworzyć lub zamknąć rozwijane menu
	Wejść do okna wyboru daty z kalendarza
	Wprowadzić wpis o żywności
	Wprowadzić wpis o leku
	Wprowadzić wpis o aktywności
	Wprowadzić wpis dotyczący zdrowia
	Wydrukować egzemplarz papierowy
	Uzyskać pomoc

Jeżeli zobaczysz...	Oznacza to, że...
	Narzędzie do transferu danych jest aktywne
	Wystąpił błąd narzędzia do transferu danych
	Narzędzie do transferu danych przekazuje dane
	Wizualizacja pory dnia
	Wizualizacja dnia tygodnia
	Wizualizacja ogólna
	Wizualizacja nadmiernej korekcji

Jeżeli zobaczysz...	Oznacza to, że...
	Wizualizacja Przed posiłkiem
	Wizualizacja Po posiłku
	Wizualizacja po podaniu insuliny
	Wskaźnik dla komunikatu o tendencji
	Dawka bolusa insuliny
	Wyniki pomiaru poziomu cukru we krwi są Wysokie
	Wyniki pomiaru poziomu cukru we krwi są W zakresie
	Wyniki pomiaru poziomu cukru we krwi są Niskie

Rozdział

2

Użycie OneTouch Reveal®

Zaloguj się

1. W przeglądarce przejdź do adresu onetouchreveal.pl.
2. "Uzupełnij pola **Nazwa użytkownika** oraz **Hasło**.
3. Sprawdź, czy aktualnie wybrany język jest prawidłowy.
4. Kliknij **Zaloguj się**.

Ustawienia

Ustawienia pozwalają na spersonalizowane zaprogramowanie pewnych zmiennych, na przykład docelowych zakresów, harmonogramów dobowych i pory posiłków. W ustawieniach znajduje się pięć łączy: **Profil**, **Urządzenia**, **Połączenia**, **Preferowane raporty do wydrukowania** i **Opcje raportu**.

Ustawienia - opcje

Profil

Dodawanie lub zmiana danych osobowych, takich jak:

[Edytuj swoje informacje ogólne](#) na stronie 7

Możesz zmieniać aktualne wpisy dotyczące Twojego imienia i nazwiska, daty urodzenia i płci.

[Edytuj swoje dane kontaktowe](#) na stronie 7

Możesz edytować swój adres, numer telefonu i adres e-mail.

[Zmień swoje hasło](#) na stronie 8

Możesz zmienić swoje hasło do aplikacji OneTouch Reveal®.

[Edytuj swoje zdjęcie](#) na stronie 8

Możesz załadować zdjęcie albo usunąć lub zmienić wcześniej załadowane zdjęcie.

[Edytuj swój język](#) na stronie 8

Możesz zmienić język używany przez aplikację internetową OneTouch Reveal®, wybierając spośród języków obsługiwanych w Twoim kraju.

[Zmień swój docelowy poziom cukru we krwi](#) na stronie 8

Możesz zmieniać zakresy docelowe i typ cukrzycy.

[Wprowadzanie informacji dotyczących kontroli cukrzycy](#) na stronie 9

Możesz określić lub edytować stosowane metody kontroli cukrzycy.

Urządzenia

Zmień nazwę swojego urządzenia na stronie 10

Możesz zmieniać nazwę przypisaną do każdego używanego urządzenia.

Przeglądanie historii komunikatów dotyczących tendencji na stronie 10

Możesz przeglądać komunikaty przesyłane przez urządzenie, jeśli obsługuje ono taką funkcję.

Usuń swoje urządzenie na stronie 10

Możesz usunąć dowolne urządzenie aktualnie połączone z Twoim kontem w OneTouch Reveal®.

UWAGA: Aby dodać urządzenie do swojego konta, przejdź do *Transfer danych* na stronie 20.

Połączenia

Możesz połączyć aplikację zewnętrzną z aplikacją internetową OneTouch Reveal®. Pozwala to na bieżący dostęp do Twoich danych (poziom cukru we krwi, insulina, posiłki i aktywność). Więcej informacji – *Połączenia* na stronie 10.

Połączenie to można usunąć w każdym momencie. Więcej informacji – *Zatrzymaj udostępnianie* na stronie 11.

Preferowane raporty do wydrukowania

- Wybierz swój domyślny raport, czyli pierwszy raport, jaki chcesz drukować dla swojego lekarza po kliknięciu w **Wizyta u lekarza?**.
- Ustaw domyślny zakres dat do raportu dla lekarza. Zakres dat to liczba dni zawierających dane (14, 30 lub 90 dni albo spersonalizowany zakres), które mają być uwzględnione w każdym raporcie.
- Wybierz raporty, które chcesz drukować dla swojego lekarza.

Opcje raportu

Możesz dostosować sposób wyświetlania danych w raportach dla Twojego lekarza. Pełną listę opcji wraz z ich objaśnieniem można znaleźć w zakładce **Opcje raportu**. Wybrać opcje, które chcesz zastosować dla swoich raportów.

Opcje ustawień

Znajdują się tu instrukcje dotyczące zakładek **Profil**, **Urządzenia**, **Preferowane raporty do wydrukowania** oraz **Opcje raportu** w opcji **Ustawienia**.

Profil

Kliknij **Profil**, aby edytować dane związane z Twoim kontem.

Edytuj swoje informacje ogólne

Edytuj imię i nazwisko, tytuł, datę urodzenia i płeć. Zwróć uwagę, że niektóre dane są wymagane.

1. Kliknij **Ustawienia**.
2. Kliknij **Edytuj** na prawo od **Informacje ogólne**.
3. Po zakończeniu kliknij **Zapisz**.

Edytuj swoje dane kontaktowe

Edytuj adres, numer telefonu oraz adres e-mail.

1. Kliknij **Ustawienia**.

2. Kliknij **Edytuj** na prawo od **Dane kontaktowe**.

3. Po zakończeniu kliknij **Zapisz**.

Zmień swoje hasło

Hasło musi mieć od 8 do 16 znaków, musi zawierać co najmniej jedną literę i jedną cyfrę.

1. Kliknij **Ustawienia**.

2. Kliknij **Zmień hasło** na prawo od **Nazwa użytk./Hasło**.

3. Wprowadź swoje aktualne hasło.

4. Wprowadź, a następnie potwierdź swoje nowe hasło.

5. Po zakończeniu kliknij **Zapisz**.

Edytuj swoje zdjęcie

Zdjęcie musi znajdować się na komputerze i musi być dostępne przy użyciu przycisku **Przeoglądaj**. Zdjęcie musi być w rozmiarze mniejszym niż 3 MB i w formacie .jpg, .jpeg, .png lub .gif.

1. Kliknij **Ustawienia**.

2. Kliknij **Edytuj** na prawo od **Zdjęcie**.

3. Możesz wykonać następujące czynności:

Aby

Wykonaj

Dodać lub zamienić zdjęcie Kliknij **Przeoglądaj**.

Z listy zdjęć dostępnych w Twoim komputerze wybierz to, które chcesz, a pojawi się ono w przeznaczonym na to miejscu na ekranie.

Usunąć zdjęcie

Kliknij **Usuń**.

Potwierdź, że chcesz usunąć zdjęcie, klikając **Usuń**.

Edytuj swój język

1. Kliknij **Ustawienia**.

2. Kliknij **Edytuj** na prawo od **Język**.

3. Wybierz język z rozwijanej listy.

UWAGA: Wyświetlone zostaną tylko języki obsługiwane w Twoim kraju.

4. Po zakończeniu kliknij **Zapisz**.

Zmień swój docelowy poziom cukru we krwi

Aplikacja internetowa OneTouch Reveal® ma wstępnie ustawione (domyślne) zakresy docelowe, które dzielą pomiary poziomu cukru we krwi na określone kategorie. Zakresy te są wykorzystywane w celu określenia, kiedy pomiary poziomu cukru we krwi są w ramach docelowego zakresu, a kiedy poza nim, oraz informowania, kiedy poziom cukru we krwi ma wartość zbyt niską lub zbyt wysoką. Zakresy uwzględniają wartości przed i po posiłku, zakres ogólny oraz szczególne wartości odnoszące się do ciężkiej hipoglikemii i hiperglikemii. Możesz używać ustawień domyślnych lub wybrać inne wartości.

1. Kliknij **Ustawienia**.

2. Kliknij **Edytuj** na prawo od **Opieka diabetologiczna**.

3. Możesz wykonać następujące czynności:

Aby

Wykonaj

Wybrać typ cukrzycy

Potwierdź typ cukrzycy lub, w razie potrzeby, wybierz inny typ z rozwijanej listy.

Użyć zakresów domyślnych

Jeśli chcesz użyć wartości domyślnych, odznacz pole obok **Ustaw indywidualne zakresy**.

Aby**Wykonaj**

Użyć zakresów spersonalizowanych

Jeśli chcesz użyć swoich własnych zakresów docelowych, a nie wartości domyślnych, zaznacz pole obok **Ustaw indywidualne zakresy**.

Dostosuj górne i dolne granice zakresów przed i po posiłku oraz zakresu ogólnego i wprowadź nowe wartości dla ciężkiej hipoglikemii i hiperglikemii.

4. Po zakończeniu kliknij **Zapisz**.

Wprowadzanie informacji dotyczących kontroli cukrzycy

Możesz określić różne stosowane metody kontroli cukrzycy.

Ważne, aby informacje dotyczące kontroli cukrzycy były aktualne, ponieważ prezentowane wskazówki opierają się na tych informacjach.

1. Kliknij **Ustawienia**.
2. Kliknij **Profil**.
3. Kliknij **Edytuj** na prawo od **Sposób kontrolowania cukrzycy**.
4. Kliknij pole obok każdej metody, jaką stosujesz w kontroli cukrzycy
5. Po zakończeniu kliknij **Zapisz**.

Informacje o gabinecie

Wyślij prośbę o udostępnienie Twoich danych lekarzowi

1. Kliknij **Ustawienia**.
2. Kliknij **Profil**.
3. Kliknij **Dodaj gabinet**.
4. Wprowadź liczący 6 znaków kod, który otrzymałeś od swojego lekarza, a następnie kliknij **Szukaj**.
5. Upewnij się, czy została zidentyfikowana poradnia/gabinet, z którymi chcesz się połączyć.
6. Kliknij **Tak**, aby wysłać prośbę o połączenie albo kliknij **Ponownie wprowadź kod**, aby zacząć jeszcze raz.

UWAGA: Do lekarza zostanie wysłana prośba o przyjęcie Twojego zgłoszenia. Drogą mailową zostaniesz poinformowany, czy lekarz zatwierdził czy odrzucił Twoją prośbę.

Zmień swój harmonogram

Harmonogram grupuje pomiary poziomu cukru we krwi w jednym z ośmiu oddzielnych przedziałów czasowych dla doby. W raportach wykorzystuje się przedziały czasowe do zaprezentowania, jak różnią się pomiary poziomu cukru we krwi w poszczególnych okresach czasu, zdefiniowanych przez Ciebie lub Twojego lekarza. Możesz wybrać długość każdego okresu z dokładnością do 15 minut. Edytuj harmonogram, określając czas rozpoczęcia każdego przedziału. Moment rozpoczęcia nowego przedziału stanowi zawsze moment zakończenia poprzedniego.

1. Kliknij **Ustawienia**.
2. Kliknij **Edytuj** na prawo od **Schemat przedziałów czasowych**.
3. Możesz wykonać następujące czynności:

Aby**Wykonaj**

Edytować godziny rozpoczęcia

1. Po kliknięciu dowolnej podkreślonej godziny rozpoczęcia wyświetlone zostanie menu wyboru godziny. Godziny rozpoczęcia 00:00 nie można zmienić.
2. Przewiń do wybranej godziny i kliknij na nią. Ustawiłeś moment rozpoczęcia tego przedziału i zakończenia poprzedniego.

4. Po zakończeniu kliknij **Zapisz**.

Urządzenia

Zakładka **Urządzenia** zawiera listę wszystkich urządzeń, które są połączone z Twoim kontem OneTouch Reveal®.

UWAGA: Tylko urządzenia, z których dokonano transferu danych, są powiązane z Twoim kontem OneTouch Reveal®.

Zmień nazwę swojego urządzenia

1. Kliknij **Ustawienia**.
2. Kliknij **Urządzenia**.
Wyświetlone zostaną wszystkie urządzenia połączone z kontem OneTouch Reveal®.
3. Kliknij **Edytuj** na prawo od każdego urządzenia, któremu chcesz nadać nową nazwę.
4. Wprowadź nową nazwę dla każdego urządzenia.
5. Po zakończeniu kliknij **Zapisz** dla każdego urządzenia o zmienionej nazwie.

Przeglądanie historii komunikatów dotyczących tendencji

Możesz zobaczyć wszystkie komunikaty przeniesione z urządzenia na konto OneTouch Reveal®, o ile urządzenie to ma taką funkcję.

UWAGA: Tylko niektóre urządzenia OneTouch® mogą wysyłać komunikaty. Sprawdź to w Przewodniku użytkownika Twojego urządzenia.

1. Kliknij **Ustawienia**.
2. Kliknij **Urządzenia**.
Wyświetlone zostaną wszystkie urządzenia połączone z kontem OneTouch Reveal®.
3. Użyj strzałek, aby zobaczyć komunikaty wyświetlane na prawo od każdego urządzenia.

Usuń swoje urządzenie

Jeśli nie używasz już jakiegось urządzenia i pochodzących z niego danych, możesz usunąć to urządzenie z aplikacji internetowej OneTouch Reveal®.

UWAGA: Kiedy urządzenie jest usuwane, usunięciu ulegają także wszystkie dane z urządzenia i nie można ich przywrócić. Usunięcie urządzenia może wpływać na wcześniejsze tendencje i statystyki.

1. Kliknij **Ustawienia**.
2. Kliknij **Urządzenia**.
Wyświetlone zostaną wszystkie urządzenia połączone z kontem OneTouch Reveal®.
3. Kliknij **Usuń urządzenie**, aby usunąć urządzenie i wszystkie pochodzące z niego dane z aplikacji internetowej OneTouch Reveal®.
4. Kliknij **Tak**, **usuń urządzenie**, aby potwierdzić lub kliknij **Anuluj**, jeśli nie chcesz usuwać urządzenia i pochodzących z niego danych.

Połączenia

Jeżeli aplikacja zewnętrzna posiada możliwość połączenia się z aplikacją internetową OneTouch Reveal®, możesz autoryzować dostęp do swoich danych OneTouch Reveal® (poziom cukru we krwi, insulina, posiłki i aktywność), wykonując następujące czynności:

1. W przeglądarce internetowej przejdź do zewnętrznej strony internetowej i wybierz opcję udostępniania danych OneTouch Reveal®.
Zostaniesz przekierowany do strony logowania aplikacji internetowej OneTouch Reveal®. Jeżeli byłeś już zalogowany do swojego konta OneTouch Reveal®, kroki 2 i 3 zostaną automatycznie pominięte.
2. Uzupełnij pola **Nazwa użytkownika** oraz **Hasło**.
3. Kliknij **Zaloguj się**.
4. Kliknij **Zatwierdź udostępnianie danych**, jeżeli chcesz zezwolić na dostęp do swoich danych z OneTouch Reveal®.

Teraz udostępniasz dane z OneTouch Reveal®.

Zatrzymaj udostępnianie

Jeżeli w dowolnym momencie chcesz zatrzymać udostępnianie danych, wykonaj następujące czynności:

1. Kliknij **Ustawienia**.
2. Kliknij **Połączenia**.
3. Kliknij przycisk **Zatrzymaj udostępnianie danych**, znajdujący się pod aplikacją zewnętrzną, której nie chcesz już udostępniać danych OneTouch Reveal®.
4. Kliknij **Tak, zatrzymaj udostępnianie**, aby potwierdzić.

Nie udostępniasz już swoich danych tej zewnętrznej aplikacji. Nie spowoduje to usunięcia wcześniej udostępnionych danych.

Preferowane raporty do wydrukowania

Opcja **Preferowane raporty do wydrukowania** pozwala Ci wybrać, które raporty chcesz drukować, przygotowując się do wizyty u lekarza. Jest kilka różnych raportów, każdy stworzony w taki sposób, aby pokazać różne obszary, które może chcieć przeanalizować Twój lekarz. W tym miejscu możesz wybrać własne preferencje dotyczące wyświetlania i drukowania. Następnie pobierane są aktualne raporty poprzez łącze **Wizyta u lekarza?**.

Edytuj preferowane raporty do wydrukowania

Opcja **Preferowane raporty do wydrukowania** pozwala Ci wybrać preferencje Twojego lekarza dotyczące drukowania raportów.

1. Kliknij **Ustawienia**.
2. Kliknij **Preferowane raporty do wydrukowania**.
3. Kliknij **Edytuj** na prawo od **Preferowane raporty do wydrukowania**.
4. Możesz wykonać następujące czynności:

Aby	Wykonaj
Wybrać domyślny raport	Z rozwijanej listy wybierz raport, który chcesz drukować jako pierwszy dla swojego lekarza po kliknięciu w Wizyta u lekarza?
Wybrać domyślny zakres dat	Z rozwijanej listy wybierz liczbę dni zawierających dane (14, 30 lub 90 dni albo spersonalizowany zakres), które mają być uwzględnione w każdym raporcie.
Wybierz raporty do drukowania	Zaznacz pole obok każdego raportu, jaki chcesz drukować dla swojego lekarza po kliknięciu w Wizyta u lekarza? .

5. Po zakończeniu kliknij **Zapisz**.

Opcje raportu

Możesz dostosować sposób wyświetlania danych w raportach. Listę opcji wraz z ich opisem można znaleźć w linku **Opcje raportu**.



OSTRZEŻENIE: Raporty są przeznaczone wyłącznie dla lekarza. Przed wprowadzeniem jakichkolwiek zmian w schemacie leczenia cukrzycy należy przeanalizować raporty z lekarzem.

Edycja opcji raportu

1. Kliknij **Ustawienia**.
2. Kliknij **Opcje raportu**.
3. Kliknij **Edytuj** na prawo od **Opcje raportu**.
4. Zaznacz pole obok każdej żądanej opcji.
5. Po zakończeniu kliknij **Zapisz**.

Zakładka strony głównej

Twoje ostatnie wyniki pomiarów poziomu cukru we krwi

W zakładce **Strona główna** znajduje się przegląd wyników pomiarów poziomu cukru we krwi w ciągu ostatnich 14 dni, z uwzględnieniem wartości najwyższych, najniższych i średnich oraz tendencji.

Ostat. 14 dni

Wykres słupkowy przedstawia liczbę i odsetek wyników pomiarów, które mieszczą się i nie mieszczą w Twoim zakresie docelowym. Wyniki powyżej Twojego zakresu uwzględnia słupek **Wysokie** (czerwony), wyniki mieszczące się w Twoim zakresie słupek **W zakresie** (zielony), natomiast wyniki poniżej Twojego zakresu zawiera słupek **Niskie** (niebieski). Twoje zakresy mogą być dostosowane w zależności od indywidualnych potrzeb. Przed dokonaniem zmian należy skonsultować się z lekarzem. Więcej informacji – [Ustawienia](#) na stronie 6.

Możesz także zobaczyć swoje poszczególne wyniki w formie podsumowania 14 dni, przedstawione według dni, poniżej wykresu słupkowego. Zacieniowana na zielono strefa **W zakresie** to Twój ogólny docelowy zakres, natomiast pomiary są oznaczone kolorystycznie w zależności od tego, czy są **Wysokie**, **W zakresie** lub **Niskie**.

Średnie

Na prawo od wykresu słupkowego wyświetlana jest Twoja średnia z 14 dni pomiarów poziomu cukru we krwi wraz z całkowitą liczbą odczytów tego parametru wykonanych w tym okresie oraz średnią liczbą pomiarów dziennie.

Tendencje

System poszukuje różnych tendencji dla wyników pomiarów poziomu cukru we krwi w określonym przedziale czasowym. O tendencji mówimy, jeśli pewne wyniki pomiarów poziomu cukru we krwi są za każdym razem **Wysokie**, **W zakresie** lub **Niskie**. Jeśli system rozpozna tendencję, pojawi się on w chmurce (wygląda jak wiadomość tekstowa) w górnej części strony startowej. Komunikaty dotyczące tendencji są generowane dla wyników pomiarów oznaczonych jako **Wysokie**, **W zakresie** oraz **Niskie** oraz są wyświetlane według pory dnia, dla określonych dni tygodnia, w porach posiłków i w innych okolicznościach. System może jednocześnie rozpoznać więcej niż 3 tendencje. Jeśli istnieją więcej niż 3 tendencje, pojawiają się strzałki, które ułatwiają przewijanie przez tendencje, które aktualnie nie są wyświetlane na stronie głównej. Aby przeczytać więcej informacji na temat określonej tendencji, kliknij **Więcej** poniżej komunikatu o wybranej tendencji. Pojawia się zakładka **Tendencje**, w której wyświetlone są informacje na temat wybranej tendencji. Więcej informacji dotyczących rodzaju wyświetlanych komunikatów oraz kryteriów stosowanych do wygenerowania komunikatów o tendencjach znajduje się w [Wyniki i tendencje dla poziomu cukru we krwi](#) na stronie 12.

Przycisk w dolnej części zakładki **Strona główna** przedstawia kolory stosowane do określenia wyników pomiarów jako **Wysokie** (czerwony), **W zakresie** (zielony) i **Niskie** (niebieski). Wyświetlany jest także Twój docelowy zakres **łącznie** oraz zakresy ustawione dla wyników pomiarów **Przed posiłkiem** oraz **Po posiłku**.

Zakładka tendencji

Wyniki i tendencje dla poziomu cukru we krwi

Przejrzyj swoje wyniki pomiaru poziomu cukru we krwi pod różnym kątem i zobacz, jakie pojawiły się tendencje. Zakładka **Tendencje** grupuje Twoje wyniki poziomu cukru w różne kategorie lub wykresy i wyświetla wszelkie tendencje, jakie uda się wykryć. Możesz na przykład obejrzeć różnice w poziomie cukru we krwi o różnych porach dniach, w różnych dniach tygodnia albo w porze posiłków. Następnie możesz zobaczyć, czy w obrębie danej kategorii powstały jakieś tendencje.


Twoje wyniki pomiaru poziomu cukru we krwi są wyświetlane w siedmiu różnych kategoriach. Kategorie te są widoczne jako ikony na bocznym pasku nawigacji, rozciągającym się od góry do dołu w skrajnej lewej części zakładki **Tendencje**. Uwzględniane są wszystkie wyniki pomiarów dla każdej kategorii w oparciu o wybrany zakres dat. Zakresy dat obejmują ostatnie 14, 30 i 90 dni lub dowolny wskazany przez Ciebie zakres. Domyślnym zakresem dat dla wszystkich wykresów jest ostatnie 14 dni.

Jeśli w którejkolwiek z tych siedmiu kategorii stwierdzone zostaną jakieś tendencje, na ikonach paska nawigacyjnego pojawią się komunikaty o tendencjach. Komunikaty o tendencjach są oznaczane kolorami w zależności od typu tendencji i zawierają liczbę, informującą ile tendencji tego typu zidentyfikowano.

UWAGA: Jeśli zmienisz zakres dat, liczba zidentyfikowanych tendencji zostanie zaktualizowana w oparciu o ten nowy zakres.

Poszczególne wyniki pomiarów poziomu cukru we krwi są oznaczane kolorystycznie na wykresach, w zależności od tego, czy pomiary są **Wysokie**, **W zakresie** lub **Niskie**. Legenda dotycząca kolorów znajduje się u dołu ekranu. Wyświetlany jest także Twój docelowy zakres **Łącznie** oraz zakresy ustawione dla odczytów z oznaczeniami **Przed posiłkiem** oraz **Po posiłku**, o ile stosujesz w swoim glukometrze funkcję oznaczania posiłków. Wykresy dla niektórych kategorii zawierają dodatkowe wykresy lub informacje na temat Twoich odczytów i tendencji.

W przypadku niektórych tendencji dla wyświetlenia komunikatu o tendencji niezbędna jest pewna minimalna liczba pojedynczych danych. Liczba wymaganych pojedynczych danych jest różna dla poszczególnych tendencji. Niektóre komunikaty mają priorytet nad innymi, dlatego nie wszystkie komunikaty będą wyświetlane, nawet jeżeli istnieją ku temu przesłanki. Na przykład tendencje **Niskie** mają priorytet wyższy niż tendencje **Wysokie**, a w niektórych raportach uwzględniane są maksymalnie trzy komunikaty dotyczące tendencji. Pełna lista rodzaju komunikatów, które mogą się pojawić znajduje się w *Wyświetl tendencje i wskazówki* na stronie 13.

UWAGA: Kliknij  na dowolnym ekranie **Tendencje**, aby wyświetlić okno z pomocnymi wskazówkami dotyczącymi interpretacji odczytów.

Tekst opracowany przez edukatorów diabetologicznych na podstawie najnowszych wytycznych American Diabetes Association oraz American Association of Diabetes Educators. Więcej informacji znajdziesz pod adresem <http://www.diabetes.org> oraz <http://www.diabeteseducator.org>.

Opcje zakładki Tendencje

Wyświetl tendencje i wskazówki na stronie 13

Przeglądaj wyniki poziomu cukru we krwi, wykorzystując dowolną z siedmiu kategorii dla wybranego zakresu dat. Zobacz wszystkie komunikaty o tendencjach, jakie zostały rozpoznane w tej kategorii.

Zmień zakres dat na stronie 14

Możesz wybrać, dla ilu dni będą wyświetlane wyniki i tendencje spośród 14, 30 i 90 dni lub podać własny zakres.

Porównywanie pomiarów i tendencji dla poziomu cukru we krwi na stronie 14

Możesz porównać swoje wyniki (liczbę i odsetek odczytów **Wysokie**, **W zakresie** oraz **Niskie**) jednocześnie dla dwóch kolejnych zakresów dat.

Wyświetl tendencje i wskazówki

Wyświetl pomiary poziomu cukru we krwi według kategorii i zobacz, czy są jakieś tendencje.






1. Kliknij zakładkę **Tendencje**.



Kiedy klikniesz na zakładkę **Tendencje** pojawi się ekran, na którym wyświetlone są Twoje pomiary poziomu cukru we krwi według pory dnia. Kolorowy wykres słupkowy uwidacznia liczbę i odsetek pomiarów, które były oznaczone jako **Wysokie**, **W zakresie** lub **Niskie**. Poszczególne pomiary poziomu cukru we krwi są przedstawione na wykresie poniżej wykresu słupkowego.

Jeśli zostanie rozpoznana nowa tendencja, powiadomi Cię o tym komunikat o tendencji, wyświetlony na pasku bocznym.

2. Przesuń kursor nad jedną z ikon paska bocznego, aby wyświetlić jej opis.

Jest siedem kategorii (ikon) wyświetlania danych i identyfikacji tendencji:

	Pora dnia
	Dzień tygodnia
	Łącznie
	Nadmierna korekcja
	Przed posiłkiem

	Po posiłku
	Po podaniu insuliny

3. Kliknij **Widok** na prawo od opisu, aby wyświetlić ekran Wykresy, na którym przedstawiono dodatkowe informacje dotyczące Twoich poziomów cukru we krwi i wszelkich związanych z nimi tendencji.
4. Kliknij dowolny komunikat dotyczący tendencji na ekranie Wykresy, aby zobaczyć informacje dotyczące tej konkretnej tendencji.
5. Kliknij **Dowiedz się więcej** na ekranie wykresów, aby uzyskać wskazówki i informacje.
Możesz kliknąć **Żywność**, **Insulina**, **Aktywność** lub **Stan zdrowia**, aby poznać możliwe przyczyny tendencji oznaczonych jako **Wysokie** lub **Niskie** oraz przeczytać podpowiedzi, w jaki sposób poprawić swoje tendencje.

Zmień zakres dat

Oglądając pomiary poziomu cukru we krwi i szukając możliwych tendencji, możesz zmienić liczbę dni zawierających dane, które chcesz uwzględnić. Zakresy dat obejmują ostatnich 14, 30 i 90 dni lub spersonalizowany zakres.

1. Kliknij zakładkę **Tendencje**.
2. Kliknij **Ostat. 14 dni** w prawym górnym rogu wykresu, aby wyświetlić rozwijaną listę możliwych zakresów dat.
Możesz teraz wykonać następujące czynności:
3. Wybrać ostatnich 14, 30 lub 90 dni.
 - a) Wybierz **Ostat. 14 dni**, **Ostatnie 30 dni** lub **Ostatnie 90 dni** z rozwijanej listy.
W polu pojawi się teraz nowy zakres dat.
Wykresy automatycznie się odświeżą (zaktualizują), wyświetlając teraz Twoje pomiary dla nowego zakresu dat.
4. Wybierz spersonalizowany zakres.
 - a) Wybierz **Spersonalizowany zakres** z rozwijanej listy; pojawi się wyskakujące okienko z kalendarzem na ostatnie 3 miesiące.
 - b) W polu **Wybierz spersonalizowany zakres dat** kliknij datę początkową i końcową spersonalizowanego zakresu (nie przekraczając 90 dni).
Wybrany zakres dat będzie widoczny w kalendarzach jako zaciemnione żółte pola.
 - c) Jeśli zaznaczony zakres jest nieprawidłowy, po prostu kliknij nową datę początkową i końcową.
 - d) Jeśli chcesz wybrać inny trzymiesięczny kalendarz, naciskaj strzałki, aby przechodzić do kolejnych miesięcy.
 - e) Kliknij **Wyświetl ten zakres dat**.
Wykresy automatycznie się odświeżą (zaktualizują), wyświetlając teraz Twoje pomiary dla nowego, spersonalizowanego zakresu dat.

Porównywanie pomiarów i tendencji dla poziomu cukru we krwi

Porównaj swoje pomiary i tendencje pomiędzy różnymi zakresami dat. W widoku ogólnym, przed posiłkiem po posiłku i po podaniu insuliny możesz także porównywać swoje pomiary pomiędzy poszczególnymi przedziałami czasowymi.

1. Kliknij zakładkę **Tendencje**.
2. Kliknij zakładkę **Ostat. 14 dni** w prawym górnym rogu wykresu, aby wyświetlić rozwijaną listę możliwych przedziałów.
3. Kliknij wybrany zakres dat na liście.
4. Kliknij zakładkę **Porównaj z poprzednim** na prawo od wyboru kalendarza.
Pojawi się porównanie Twoich pomiarów dla dwóch zakresów dat.

Zakładka dzienniczka samokontroli

Wyniki pomiarów i zdarzenia w zakładce Dzienniczek samokontroli

Przejrzyj swoje wyniki pomiaru poziomu cukru we krwi i inne informacje dla określonego dnia. Dodaj informacje dotyczące Twoich innych codziennych aktywności, które mogą wpływać na wyniki pomiaru poziomu cukru we krwi.

Zakładka **Dzienniczek samokontroli** zawiera listę wszystkich wyników pomiaru poziomu cukru we krwi i inne informacje przesłane z Twojego glukometru. Wyniki pomiaru poziomu cukru we krwi i inne zdarzenia, przesłane do Twojego konta OneTouch Reveal®, są wyświetlane i uporządkowane według pory dnia. Jeśli wyniki pomiaru poziomu cukru we krwi i innych zdarzeń zostały oznaczone w Twoim urządzeniu, oznaczenia pojawią się w zakładce **Dzienniczek samokontroli**. Niektóre informacje, w tym oznaczenia posiłków, można dodawać ręcznie lub zmieniać w zakładce **Dzienniczek samokontroli**.

Edycja ręczna:	<ul style="list-style-type: none"> • Oznaczenia posiłków • Informacje dotyczące żywności • Informacje dotyczące aktywności • Informacje dotyczące zdrowia • Uwagi
Brak możliwości edycji ręcznej:	<ul style="list-style-type: none"> • Wyniki pomiaru poziomu cukru we krwi • Czas pobrania zdarzeń • Pobrane zdarzenia obejmujące bolusy insuliny

Wyniki pomiaru poziomu cukru we krwi są wyświetlane w kolorowych polach, wskazujących czy wynik jest powyżej, w granicach czy poniżej docelowego zakresu. Możesz użyć strzałek, aby zobaczyć swoje wyniki w różnych dniach.

Jeśli przenosiłeś dane z pompy insulinowej, w dolnej części ekranu są także wyświetlane dawki podstawowe wraz z godziną, o której każda z nich była stosowana.

Przycisk w dolnej części zakładki **Dzienniczek samokontroli** przedstawia kolory stosowane do wskazywania wyników oznaczonych jako **Wysokie** (czerwony), **W zakresie** (zielony) i **Niskie** (niebieski). Wyświetlany jest także Twój docelowy zakres **Łącznie** oraz zakresy ustawione dla wyników pomiaru poziomu cukru we krwi **Przed posiłkiem** oraz **Po posiłku**.

UWAGA: Oznaczenia stosuje się do wykrywania tendencji w wynikach pomiarów poziomu cukru we krwi. Pamiętaj, aby odpowiednio oznaczać swoje wyniki.

UWAGA: Tylko odczyty poziomu cukru we krwi przeniesione z glukometru będą wyświetlane w aplikacji internetowej OneTouch Reveal®. Nie ma możliwości ręcznego dodawania wyników poziomu glukozy we krwi do zakładki **Dzienniczek samokontroli**. Wszystkie elementy dzienniczka samokontroli można sortować według pory dnia.

Opcje w zakładce Dzienniczek samokontroli

Oznaczanie wyników pomiarów poziomu cukru we krwi na stronie 15

Dodawanie oznaczeń posiłków do wyników pomiarów poziomu cukru we krwi oraz informacji dotyczących innych codziennych aktywności (zdarzeń).

Dodaj zdarzenie (Żywność, Insulina, Aktywność lub Stan zdrowia) na stronie 16

Dodaj zdarzenia takie jak: **Żywność**, **Insulina**, **Aktywność** lub **Stan zdrowia** do zakładki **Dzienniczek samokontroli**.

Oznaczanie wyników pomiarów poziomu cukru we krwi

Możesz dodawać do wyników pomiarów poziomu cukru we krwi oznaczenia posiłków i notatki. Mogą to być informacje na temat zjedzonych pokarmów (gramy węglowodanów), przyjętej insuliny, ćwiczeń fizycznych i ogólnego stanu zdrowia.

Aby dodać (lub zmienić) oznaczenie posiłku lub uwagę do wyniku pomiaru poziomu cukru we krwi:

1. Kliknij w zakładkę **Dzienniczek samokontroli**.





2. Użyj strzałek, aby wybrać odpowiedni dzień.
3. Kliknij **Brak oznacz.** na prawo od odpowiedniego pomiaru.
4. Kliknij **Przed posiłkiem**, **Po posiłku** lub **Na czczo** z rozwijanej listy.
5. Kliknij pole **Uwagi** na prawo od dowolnego pomiaru, aby dodać informację na temat wyniku pomiaru poziomu cukru we krwi, liczącą do 42 znaków.

UWAGA: Po dodaniu oznaczenia do wyniku pomiaru możesz w dowolnym momencie zmienić go na jedną z trzech opcji, ale nie możesz całkowicie usuwać oznaczeń.

Twoje oznaczenie posiłku i/lub notatka pojawi się teraz na prawo od pomiaru.

Dodaj zdarzenie (Żywność, Insulina, Aktywność lub Stan zdrowia).

W zakładce **Dzienniczek samokontroli** możesz dodawać informacje na temat swojego dnia (zdarzenia).

1. Kliknij zakładkę **Dzienniczek samokontroli**.
2. Użyj strzałek, aby wybrać odpowiedni dzień.
3. Kliknij **Dodaj zdarzenie** w prawej górnej części ekranu.
Możesz dodać wybrany typ zdarzenia spośród następujących rodzajów:
4. Dodaj wpis dot. zdarzenia **Żywność**.
 - a) Kliknij .
 - b) Wprowadź **Godzina** posiłku (godzina, minuty).
 - c) Wprowadź wielkość porcji z rozwijanego menu **Szczegóły**.
 - d) Wprowadź liczbę **gram(y) węglowodanów**.
 - e) Dodaj dowolne **Uwagi** o długości do 42 znaków.
 - f) Kliknij **Dodaj zdarzenie**, aby potwierdzić zdarzenie lub **Anuluj**, aby je usunąć.
5. Dodaj typ i ilość - **Insulina**.
 - a) Kliknij .
 - b) Wprowadź **Godzina** iniekcji (godzina, minuty).
 - c) Wprowadź typ insuliny z rozwijanego menu **Szczegóły**.
 - d) Wprowadź **jednostki**.
 - e) Dodaj dowolne **Uwagi** o długości do 42 znaków.
 - f) Kliknij **Dodaj zdarzenie**, aby potwierdzić zdarzenie lub **Anuluj**, aby je usunąć.
6. Dodaj **Aktywność** (ćwiczenia).
 - a) Kliknij .
 - b) Wprowadź **Godzina** ćwiczeń (godzina, minuty).
 - c) Wprowadź intensywność z rozwijanego menu **Szczegóły**.
 - d) Wprowadź **min**.
 - e) Dodaj dowolne **Uwagi** o długości do 42 znaków.
 - f) Kliknij **Dodaj zdarzenie**, aby potwierdzić zdarzenie lub **Anuluj**, aby je usunąć.
7. Dodaj wpis dot. zdarzenia **Stan zdrowia**.
 - a) Kliknij .
 - b) Wprowadź **Godzina** zdarzenia (godzina, minuty).
 - c) Wprowadź typ z rozwijanego menu **Szczegóły**.
 - d) Dodaj dowolne **Uwagi** o długości do 42 znaków.
 - e) Kliknij **Dodaj zdarzenie**, aby potwierdzić zdarzenie lub **Anuluj**, aby je usunąć.

Teraz wszystkie wprowadzone przez Ciebie zdarzenia zostaną wyświetlone w zakładce **Dzienniczek samokontroli** wraz z Twoimi wynikami pomiaru poziomu cukru we krwi, posortowanymi według pory dnia.

Zakładka HbA1c

Wyniki HbA1c i średnie poziomy cukru we krwi

Wynik HbA1c pokazuje średni poziom cukru we krwi w ciągu ostatnich 2–3 miesięcy. Określa się to poprzez pomiar odsetka hemoglobiny glikowanej, czyli HbA1c, we krwi.

W zakładce **HbA1c** możesz ręcznie wprowadzić swój ostatni wynik badania HbA1c i sprawdzić, jak wygląda w porównaniu do średnich odczytów poziomu cukru we krwi z glukometru z ostatnich 90 dni.

Badanie HbA1c daje wartość uśrednioną, która może być przydatna, ale nie odzwierciedla pełnego obrazu. Może się zdarzyć, że HbA1c będzie mieścić się w docelowym zakresie, ale poziom cukru we krwi będzie skakał od wartości zbyt wysokich do zbyt niskich. Sam pomiar HbA1c nie pokazuje szczegółów, jakich dostarcza badanie poziomu cukru we krwi, pozwalających na dostosowanie posiłków, aktywności i leków.

UWAGA: Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej na temat tego, co znaczą Twoje wyniki HbA1c, wystarczy że klikniesz **dowiedz się więcej o badaniu HbA1c** w prawej górnej części ekranu.

Tekst opracowany przez edukatorów diabetologicznych na podstawie najnowszych wytycznych American Diabetes Association oraz American Association of Diabetes Educators. Więcej informacji znajdziesz pod adresem <http://www.diabetes.org> oraz <http://www.diabeteseducator.org>.

Opcje HbA1c

Wprowadź ręcznie swój pierwszy wynik HbA1c na stronie 17


Wprowadź ręcznie dodatkowe wyniki HbA1c na stronie 18

Wprowadź swoje wyniki HbA1c i daty przeprowadzenia badania.

Porównaj swój wynik HbA1c ze średnią poziomem cukru we krwi na stronie 17

Porównaj swoje wyniki HbA1c do średniego poziomu cukru we krwi w ciągu ostatnich 90 dni. Przejrzyj swoje historyczne średnie poziomy cukru we krwi i HbA1c.


Wprowadź ręcznie swój pierwszy wynik HbA1c

1. Kliknij zakładkę **HbA1c**.
2. Wprowadź swój nowy odsetek HbA1c w **Wynik HbA1c**.
3. Wprowadź datę w **Data wykonania badania** lub kliknij , aby wybrać dzień, w którym wykonane było badanie HbA1c.
4. Kliknij **Dodaj HbA1c**.
OneTouch Reveal® wyświetli porównanie Twojego poziomu HbA1c oraz średnich wyników pomiarów poziomu cukru we krwi.

Porównaj swój wynik HbA1c ze średnią poziomem cukru we krwi

1. Kliknij zakładkę **HbA1c**.
Pojawi się Twój ostatni poziom HbA1c oraz ostatnia 90-dniowa średnia poziomu cukru we krwi, abyś mógł zobaczyć zależność między tymi dwoma parametrami.
2. Kliknij żółte pole pomiędzy Twoim poziomem HbA1c i średnią.
Możesz tu zobaczyć wszelkie wykryte tendencje dotyczące Twoich pomiarów poziomu cukru we krwi oraz sprawdzić, co może być ich przyczyną.
3. Kliknij ikonę tendencji, aby zobaczyć komunikat, zawierający więcej informacji na temat tego porównania.
Aby zobaczyć wszystkie wartości HbA1c, które wprowadziłeś do OneTouch Reveal®, kliknij **wyświetl historię HbA1c**.
Aby zobaczyć wszystkie średnie poziomu cukru we krwi, kliknij **wyświetl średnie wartości** poniżej średniej dla glukometru po prawej stronie.

Wprowadź ręcznie dodatkowe wyniki HbA1c

1. Kliknij w zakładkę **HbA1c**.
2. Kliknij **dodaj nowe HbA1c** po prawej stronie pod ostatnią wartością HbA1c. Powyżej otworzy się okno wprowadzania HbA1c.
3. Wprowadź nowy poziom HbA1c w **Wynik HbA1c**.
4. Wprowadź datę w **Data wykonania badania** lub kliknij , aby wybrać dzień, w którym wykonane było badanie HbA1c.
5. Kliknij **Dodaj HbA1c**.

Wizyta u lekarza?

Raporty na wizyty u lekarza

Zabierz do swojego lekarza wydrukowane informacje dotyczące wyników pomiarów stężenia cukru we krwi. Raporty te mogą być przydatne podczas wizyty.

Wizyta u lekarza? to opcja, która pojawia się na każdym ekranie OneTouch Reveal®. W tym miejscu możesz łatwo wydrukować wskazówki do rozmowy z lekarzem oraz wszystkie raporty, jakie wybrałeś do druku podczas pierwszej konfiguracji swojego konta OneTouch Reveal®.

Drukuj raporty i wskazówki do rozmowy dla Twojego lekarza

1. Kliknij **Wizyta u lekarza?**.
Pojawi się ekran **Przygotuj się na wizytę**.
2. Kliknij **Pobierz raporty**.
Aby uwzględnić raporty, pamiętaj aby kliknąć pole obok **Uwzględnienie raportów dla lekarza** przed kliknięciem na **Pobierz raporty**.

W każdej chwili możesz zmienić listę raportów, które chcesz wydrukować na wizytę u lekarza, klikając **Ustawienia** a następnie **Preferowane raporty do wydrukowania** i wybierając swoje raporty. Więcej informacji – [Edycja opcji raportu](#) na stronie 11.

Zakładka raportów

Zakładka raportów

Zakładka **Raporty** umożliwia określenie sposobów wyświetlania, drukowania i zapisywania raportów. Raport **Wybierz raport domyślny** wybrany przez Ciebie w zakładce **Preferowane raporty do wydrukowania** jest tym, który będzie wyświetlany zawsze, gdy przejdziesz do zakładki **Raporty**.



OSTRZEŻENIE: Raporty są przeznaczone wyłącznie dla lekarza. Przed wprowadzeniem jakichkolwiek zmian w schemacie leczenia cukrzycy należy przeanalizować raporty z lekarzem.

Opcje w zakładce Raporty

[Wyświetl inny raport](#) na stronie 19

Wyświetlaj inny raport niż wyświetlany aktualnie w zakładce.

[Zmień zakres dat dla raportu](#) na stronie 19

Możesz zmienić liczbę dni zawierających dane (14, 30 lub 90 dni albo spersonalizowany zakres), które chcesz uwzględniać w większości raportów.

[Pobierz raport](#) na stronie 19

Możesz wydrukować raport, który aktualnie oglądasz.

UWAGA: Jeśli Twój lekarz aktualnie nie używa aplikacji internetowej OneTouch Reveal®, wydrukuj egzemplarz [Szczegóły raportu dla Twojego lekarza](#) na stronie 30 i przejrzyj go z lekarzem. Możecie wspólnie zdecydować, jakie raporty masz przynieść na kolejne wizyty.

Jeśli chcesz ustawić preferencje dla swoich raportów, zob. [Opcje raportu](#) na stronie 11.

Opcje w zakładce Raporty

Wyświetl inny raport

Za każdym razem, kiedy otworzysz zakładkę **Raporty** pojawi się Twój raport domyślny. Z tej zakładki można wyświetlać i drukować wszystkie pozostałe raporty.


1. Kliknij strzałkę obok nazwy aktualnie wyświetlanego raportu.
2. W wyskakującym oknie wybierz raport, który chcesz wyświetlić

Zostanie wyświetlony nowy raport.

Zmień zakres dat dla raportu

W trakcie oglądania raportu możesz zmienić zakres dat dla tego raportu. Zakres dat to liczba dni zawierających dane (14, 30 lub 90 dni albo spersonalizowany zakres), które mają być uwzględnione w każdym raporcie.

UWAGA: Zakresy dat nie mają zastosowania w przypadku raportu Ustawienia pompy podczas ostatniego transferu danych.

1. Kliknij ikonę kalendarza () obok aktualnego zakresu dat.
Pojawi się okienko **Wybierz zakres dat**, na którym wyświetlone będą 3 miesiące kalendarzowe, z aktualnym miesiącem na środku. Użyj przycisków ze strzałkami, jeśli chcesz, aby Twój zakres dat zawierał dane z innych 3 miesięcy.
Możesz wykonać następujące czynności:
 - a) Wybrać zakres 14, 30 lub 90 dni.
 - b) W polach kalendarza kliknij datę kończącą zakres.
Wybrany zakres dat będzie teraz widoczny w kalendarzu jako zacienione niebieskie pola.
3. Wybierz spersonalizowany zakres.
 - a) Wybierz **Personalizuj**.
 - b) W polach kalendarza kliknij datę początkową i końcową spersonalizowanego zakresu (nie przekraczając 90 dni).
Wybrany zakres dat będzie teraz widoczny w kalendarzu jako zacienione niebieskie pola.
4. Po zakończeniu kliknij **Zastosuj**.

Pobierz raport

Możesz pobrać pojedynczy raport (który jest aktualnie wyświetlany).



OSTRZEŻENIE: Raporty są przeznaczone wyłącznie dla lekarza. Przed wprowadzeniem jakichkolwiek zmian w schemacie leczenia cukrzycy należy przeanalizować raporty z lekarzem.

Kliknij przycisk **Pobierz raport**.

Generowany jest pojedynczy PDF, zawierający Twój raport, który możesz wyświetlić, wydrukować i zachować.

Rozdział

3

Transfer danych

Transfer danych

Aplikacja internetowa OneTouch Reveal[®] wykorzystuje dane zgromadzone z jednego lub większej liczby obsługiwanych urządzeń w celu generowania raportów. W celu przeprowadzenia transferu danych z wykorzystaniem narzędzia do transferu danych, konieczna jest instalacja tego narzędzia.

Link do instalacji narzędzia do transferu danych jest podany w wiadomości potwierdzającej, wysyłanej po utworzeniu konta OneTouch Reveal[®]. Ponadto po zalogowaniu w zakładce **Pomoc** możesz znaleźć link do strony, z której można pobrać i zainstalować narzędzie do transferu danych.

UWAGA: Aby uzyskać pełną listę obsługiwanych urządzeń, kliknij link:

onetouchreveal.pl/support/pl_PL.

Zainstaluj narzędzie do transferu danych OneTouch Reveal[®]

Narzędzie do transferu danych zapewnia możliwość przenoszenia danych z obsługiwanego urządzenia do aplikacji internetowej OneTouch Reveal[®] i musi zostać zainstalowane, zanim będziesz mógł przesyłać dane.

UWAGA: Aby móc używać narzędzia do transferu danych, musisz posiadać konto OneTouch Reveal[®].

Narzędzie do transferu danych zostało zainstalowane podczas pierwszej konfiguracji konta. Gdybyś jednak kiedykolwiek musiał przeinstalować narzędzie do transferu danych, postępuj zgodnie z niniejszymi instrukcjami.

1. **Zaloguj się** na stronie 6 do swojego konta OneTouch Reveal[®].
2. Kliknij **Pomoc**.
Znajduje się w prawym górnym rogu każdego ekranu.
3. Kliknij ikonę raportu **Pobierz** poniżej opcji **Narzędzie do transferu danych**.
4. W celu zakończenia instalacji postępuj zgodnie z wyświetlanymi komunikatami.
5. Upewnij się, że kabel USB OneTouch[®] nie jest podłączony do Twojego komputera i kliknij **OK**.
6. W celu zakończenia instalacji postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.
Wybierz odpowiednie urządzenia.
Po zakończeniu instalacji pojawi się wyskakujące okno. Jeśli chcesz, zaznacz **Utwórz ikonę na pulpicie**, aby utworzyć skrót na pulpicie. Możesz także wybrać opcję uruchamiania narzędzia do transferu danych podczas uruchamiania komputera.
7. Kliknij **Zakończ**.

UWAGA: Po instalacji możesz otrzymać komunikat o konieczności zrestartowania komputera.

Wykonaj transfer danych z urządzenia z wykorzystaniem narzędzia do transferu danych

Przeniesienie danych do aplikacji internetowej OneTouch Reveal[®] jest możliwe tylko z obsługiwanych urządzeń. Aby uzyskać pełną listę obsługiwanych urządzeń, instrukcje podłączania urządzenia oraz inne informacje dotyczące urządzeń, kliknij link: onetouchreveal.pl/support/pl_PL. Zwróć uwagę, czy do transferu danych używasz odpowiedniego dla urządzenia kabla.

UWAGA: Jeśli używasz glukometru innego niż OneTouch[®], pamiętaj aby przestrzegać instrukcji dotyczących instalacji kabla i sterowników, tak jak to opisano w Przewodniku użytkownika.

1. Podłącz urządzenie do komputera, używając odpowiedniego kabla.

Otwórz narzędzie do transferu danych OneTouch Reveal[®] i wybierz **Wykryj teraz**. Narzędzie do transferu danych OneTouch Reveal[®] wyszuka urządzenie. Kiedy urządzenie zostanie odnalezione, pojawi się ekran z potwierdzeniem.

2. Zaloguj się do aplikacji internetowej OneTouch Reveal[®], używając swojej nazwy użytkownika i hasła.

Ten etap zostanie pominięty, jeśli podałeś te informacje wcześniej i wybrałeś opcję zapamiętania danych dotyczących logowania.


3. Kliknij **Potwierdź**, aby przenieść dane.

UWAGA:

- Jeśli godzina ustawiona w urządzeniu i w komputerze różnią się o więcej niż 15 minut, wyskoczy okienko sugerujące ich synchronizację. Kliknij **Tak**, jeśli chcesz, aby godzina w urządzeniu została ustawiona według godziny w komputerze. Okienko to nie będzie się pojawiało, jeśli w zakładce **Ustawienia** wybierzesz, aby zawsze dokonywać synchronizacji.
- W trakcie transferu danych możesz w dowolnym momencie kliknąć **Anuluj**, aby przerwać transfer wszystkich danych, niezależnie od przyczyny. Dopóki transfer danych nie zostanie zakończony, w aplikacji internetowej OneTouch Reveal[®] nie są zapisywane żadne dane.

4. Po zakończeniu transferu pojawi się wyskakujące okienko. Kliknij **OK**.

Menu narzędzia do transferu danych

Możesz uzyskać dostęp do najczęściej używanych ustawień narzędzia do transferu danych, klikając prawym przyciskiem myszy na ikonę Instaluj narzędzie do transferu danych () na systemowym pasku zadań (PC) lub systemowym pasku dokowania (Mac).

Ustawienia

Kliknięcie **Ustawienia** otwiera zakładki **Ustawienia**, **Dane logowania**, **Urządzenia** oraz **Pomoc** narzędzia do transferu danych. Instrukcje dotyczące zmiany tych ustawień znajdują się w [Dostosuj ustawienia narzędzia do transferu danych](#) na stronie 22.

Wykryj teraz

Kiedy wybierzesz **Wykryj teraz**, narzędzie do transferu danych zacznie szukać obsługiwane urządzenie, które jest podłączone do Twojego komputera.

Włącz/Wyłącz

W **Ustawienia połączeń urządzenia** w zakładce **Ustawienia**, menu **Włącz/Wyłącz** pozwala na zmianę wyboru dla opcji **Wykrywanie urządzenia**. Jeżeli pole **Wyłącz automatyczne wykrywanie urządzenia** jest odznaczone, narzędzie do transferu danych automatycznie rozpocznie wyszukiwanie urządzenia.

Wyświetl dzienniki

Kiedy wybierzesz **Wyświetl dzienniki**, zobaczysz dane techniczne dotyczące transferu danych.

Usuń dane z urządzenia

Narzędzia do transferu danych można użyć w celu usunięcia zachowanych danych z niektórych obsługiwanych urządzeń. Instrukcje znajdują się w części *Usuń dane z urządzenia przy użyciu narzędzia do transferu danych* na stronie 22.

Pomoc

Zawiera łącze do niniejszego Podręcznika użytkownika oraz innych danych kontaktowych, pozwalających uzyskać pomoc.

Wyjdź

Zamyka aplikację narzędzia do transferu danych.

Usuń dane z urządzenia przy użyciu narzędzia do transferu danych

Narzędzia do transferu danych można użyć w celu usunięcia zachowanych danych z niektórych obsługiwanych urządzeń. Aby uzyskać pełną listę urządzeń oraz ich funkcji usuwania danych, kliknij link: onetouchreveal.pl/support/pl_PL.

Po usunięciu dane będą dostępne tylko za pośrednictwem aplikacji internetowej OneTouch Reveal®.

1. Podłącz urządzenie do komputera, używając odpowiedniego kabla.
Otwórz narzędzie do transferu danych OneTouch Reveal® i wybierz **Wykryj teraz**. Narzędzie do transferu danych OneTouch Reveal® wyszuka urządzenie. Kiedy urządzenie zostanie odnalezione, pojawi się ekran z potwierdzeniem.
2. Kliknij prawym przyciskiem myszy na ikonę **Narzędzie do transferu danych** (🔍) na systemowym pasku zadań (PC) lub systemowym pasku dokowania (Mac).
3. Kliknij **Usuń dane z urządzenia** w wyskakującym menu.
4. Kliknij **Usuń dane z urządzenia**, aby trwale usunąć dane z urządzenia.
Pojawi się okno potwierdzające, że dane są usuwane.
5. Kliknij **OK**, aby zamknąć komunikat potwierdzający.

Dostosuj ustawienia narzędzia do transferu danych

Narzędzie do transferu danych jest instalowane z domyślnymi ustawieniami; możesz je dostosować, otwierając narzędzie do transferu danych i zmieniając zakładki **Ustawienia**, **Dane logowania**, **Urządzenia** oraz **Pomoc**.

Zakładka Ustawienia

W zakładce **Ustawienia** możesz dostosować następujące opcje:

- Za każdym razem, kiedy uruchomi się narzędzie do transferu danych, wskaż ekran startowy OneTouch Reveal®.

Można użyć **Ustawienia połączeń urządzenia** w celu konfiguracji możliwości automatycznego wykrywania przez narzędzie do transferu danych obsługiwanego urządzenia, jeśli jest podłączone do Twojego komputera.

- Zaznacz to pole wyboru, chcesz skorzystać z opcji **Wyłącz automatyczne wykrywanie urządzenia**. Jeżeli pole **Wyłącz automatyczne wykrywanie urządzenia** jest odznaczone, narzędzie do transferu danych automatycznie rozpocznie wyszukiwanie urządzenia.
- Użyj strzałek, aby zmienić ustawienia w zakładce **Przerwa między szukaniem** (częstość, z jaką narzędzie do transferu danych szuka podłączonych urządzeń).
- Użyj rozwijanej listy **Port**, jeśli chcesz wskazać port, który ma być stosowany do podłączenia urządzenia. Wybierz **Automatyczne wyszukiwanie**, jeśli chcesz, aby narzędzie do transferu danych przeszukiwało wszystkie dostępne porty pod kątem podłączonych urządzeń.

Użyj **Ustawienia synchronizacji zegara** w celu wskazania, czy chcesz, aby godzina ustawiona w urządzeniu była automatycznie dostosowywana do godziny ustawionej w komputerze, jeżeli różnica przekracza 15 minut.

Zakładka Dane logowania

Możesz skonfigurować narzędzie do transferu danych w taki sposób, aby logowało Cię do aplikacji internetowej OneTouch Reveal[®] bez wprowadzania nazwy użytkownika i hasła za każdym razem, kiedy dokonujesz transferu danych. W celu umożliwienia automatycznego logowania zaznacz pole wyboru i uzupełnij wymagane pola **Nazwa użytkownika** oraz **Hasło**.

Zakładka Urządzenia

W zakładce **Urządzenia** możesz wybrać odpowiednie urządzenia, jakich używasz.

Zakładka Pomoc

Zakładka **Pomoc** zawiera link do niniejszego Podręcznika użytkownika oraz innych danych kontaktowych, pozwalających uzyskać pomoc.

Rozdział

4

Zasoby

Zasoby

Ta część zawiera dodatkowe informacje, które mogą być pomocne.

UWAGA: Kiedy w tym podręczniku pojawia się termin glukoza, oznacza on poziom cukru we krwi albo dane z ciągłego monitorowania glikemii (CGM).

Słowniczek

W słowniczku znajdują się definicje terminów stosowanych w aplikacji internetowej OneTouch Reveal® i jej Podręczniku użytkownika, a także niektóre popularne terminy medyczne, związane z cukrzycą.

Raport analizy stosowania się do zaleceń

Raport OneTouch Reveal®, który zawiera przegląd danych dotyczących stosowania się do zaleceń badania poziomu cukru we krwi oraz czynności dotyczących pompy dla wybranego zakresu dat.

Średni dobowy zakres zagrożeń (ADRR)

Wskaźnik zmienności wahań poziomu cukru we krwi. Zakres określa się w skali 0-60. Pomiary 0-19 oznaczają niskie ryzyko, wartości 20-39 umiarkowane ryzyko, natomiast pomiary 40-60 odpowiadają wysokiemu ryzyku.

Dawka podstawowa

Stała ilość insuliny, jakiej organizm potrzebuje przez całą dobę.

Glikemia (BG)

Oznacza wynik pomiaru poziomu cukru w próbce krwi. W raportach wyniki te określa się jako „glikemię” lub używa skrótu.

Dawka bolusa

Dodatkowo podane jednostki insuliny, niezbędne dla pokrycia węglowodanów albo dla skorygowania wysokiego poziomu cukru we krwi.

Kaniula

Elastyczna rurka, wprowadzana do ciała, przewodu lub naczynia w celu odsączania płynu lub podawania substancji, na przykład leków (takich jak insulina).

Ciągłe monitorowanie glikemii (CGM)

Zob. zintegrowane urządzenie do ciągłego monitorowania glikemii (CGM).

Współczynnik zmienności

Współczynnik zmienności (CV) definiuje się jako stosunek odchylenia standardowego (SD) do średniej (arytmetycznej), wyrażony jako procent: $\%CV = 100 \times SD / \text{średnia}$.

Raport listy danych

Raport OneTouch Reveal[®], który w sposób tabelaryczny przedstawia wszystkie dane zarejestrowane przez urządzenie dla wybranego zakresu dat, wyświetlane w kolejności chronologicznej.

Rekord

Jednostka informacji w aplikacji internetowej OneTouch Reveal[®], na przykład wynik pomiaru poziomu cukru we krwi, dawka insuliny lub inna informacja (np. nazwisko).

Zakres dat

Liczba dni zawierających dane (14, 30 lub 90 dni albo spersonalizowany zakres) uwzględnianych w każdym raporcie OneTouch Reveal[®].

Raport domyślny

Raport OneTouch Reveal[®] wyświetlany jako pierwszy po każdym otwarciu zakładki **Raporty**. Domyślny raport można w każdej chwili zmienić na dowolny inny raport.

Domyślne

Dotyczy docelowego zakresu poziomu cukru we krwi lub opcji raportu, które są od początku wstępnie ustawione w aplikacji internetowej OneTouch Reveal[®].

Raport szczegółowych informacji według dnia tygodnia

Raport OneTouch Reveal[®], który zawiera podsumowanie pomiarów poziomu cukru we krwi, insuliny i spożycia węglowodanów według dnia tygodnia dla wybranego zakresu dat.

Raport szczegółowych informacji według pory dnia

Raport OneTouch Reveal[®], który zawiera podsumowanie pomiarów poziomu cukru we krwi, insuliny i spożycia węglowodanów według pory dnia dla wybranego zakresu dat.

Urządzenie

Glukometr, pompa insulinowa lub pompa insulinowa ze zintegrowanym urządzeniem do ciągłego monitorowania glikemii (CGM), która może przysyłać dane do aplikacji internetowej OneTouch Reveal[®].

Raport analizy skrajnych wartości glikemii

Raport OneTouch Reveal[®], który zawiera listę przypadków hiperglikemii, hipoglikemii, zmienności i tendencji dotyczących pompy dla wybranego zakresu dat.

Przypisy

Komunikaty, które znajdują się na dole raportów OneTouch Reveal[®] i zawierają dodatkowe informacje.

Średnia glikemia

Arytmetyczna średnia z pomiarów glikemii.

Wskaźnik wysokiej glikemii (HBGI)

Wskaźnik służący do szacowania ryzyka hiperglikemii. Wynik mniejszy lub równy 4,5 oznacza niskie ryzyko, wartość powyżej 4,5 do 9,0 oznacza umiarkowane ryzyko, natomiast wskaźnik powyżej 9,0 to wysokie ryzyko.

WYSOKI poziom cukru we krwi

Jeśli w raporcie pojawia się słowo „WYSOKIE” (lub „HI”), napisane w całości dużymi literami, odnosi się ono do pomiarów poziomu cukru we krwi powyżej zakresu pomiarów glukometru. Sprawdź zakres pomiarów w Przewodniku użytkownika Twojego urządzenia.

Stosunek I:C

Stosunek insuliny do węglowodanów. Wartość ta pokazuje, ile gramów węglowodanów jest „pokrywane” przez każdą przyjętą jednostkę insuliny. Na przykład stosunek I:C równy 1:20 oznacza, że jedna jednostka insuliny pokryje 20 gramów węglowodanów.

Zintegrowane urządzenie do ciągłego monitorowania glikemii (CGM)

Urządzenie zintegrowane z pompą insulinową, które stale, co kilka minut dokonuje pomiarów poziomu cukru w płynie śródmiąższowym.

Raport widoku całościowego dziennych statystyk

Raport OneTouch Reveal[®], który zawiera wyniki poziomu cukru we krwi, dobowe zapisy CGM wraz z danymi na temat dawki podstawowej, stosunku I:C (insulina:węglowodany), wartości ISF (współczynnika wrażliwości na insulinę), całkowitego dobowego spożycia węglowodanów oraz dawki insuliny według pory dnia dla wybranego zakresu dat.

Zakres międzykwartylowy (IQR)

Odległość pomiędzy 75. i 25. percentylem. IQR to zasadniczo zakres, w którym mieści się środkowych 50% danych. Ponieważ IQR opiera się na środkowych 50%, jest niepodatny na wartości odbiegające lub skrajne. Im większa odległość między 25. i 75. percentylem, tym większa zmienność danych.

ISF

Wskaźnik wrażliwości na insulinę. ISF to wartość (mierzona w mg/dL), o jaką obniża się poziom cukru we krwi na każdą przyjętą jednostkę insuliny.

Raport dzienniczka samokontroli

Raport OneTouch Reveal[®], który zawiera listę pomiarów poziomu cukru we krwi, dane dotyczące pompy, spożycia węglowodanów i insuliny w postaci kolumn według pory dnia dla wybranego zakresu dat.

Wskaźnik niskiej glikemii (LBGI)

Wskaźnik służący do szacowania ryzyka hipoglikemii. Wynik mniejszy lub równy 1,1 oznacza minimalne ryzyko, wskaźnik powyżej 1,1 do 2,5 niskie ryzyko, wartość powyżej 2,5 do 5 oznacza umiarkowane ryzyko, natomiast wskaźnik powyżej 5,0 to wysokie ryzyko.

NISKI poziom cukru we krwi

Jeśli w raporcie pojawia się słowo „NISKIE” (lub „LO”), napisane w całości dużymi literami, odnosi się ono do pomiarów poziomu cukru we krwi poniżej zakresu pomiarów glukometru. Sprawdź zakres pomiarów w Przewodniku użytkownika Twojego urządzenia.

Mediana

Średkowa wartość w zestawie danych (jeśli liczba wartości w sekwencji jest parzysta, oblicza się ją jako średnią dwóch środkowych wartości).

Identyfikator glukometru

Numer seryjny, przechowywany w pamięci każdego glukometru. Aplikacja internetowa OneTouch Reveal[®] pobiera identyfikator glukometru podczas przesyłania z niego pomiarów, dzięki czemu możliwe jest określenie, z którego glukometru pochodzą dane.

Raport podsumowania danych pacjenta

Raport OneTouch Reveal[®], który zawiera przegląd tendencji poziomu cukru we krwi oraz wartości skrajne, schematy badania i dawkowania, jak również kluczowe statystyki porównawcze dla wybranego zakresu dat.

Komunikaty dotyczące tendencji

Komunikaty, które pojawiają się w raportach OneTouch Reveal[®] i mogą pomóc Twojemu lekarzowi w identyfikacji tendencji w danych dotyczących pacjentów.

PDF

Format dokumentu (portable document format), który można otwierać i przeglądać przy użyciu programu Adobe[®] Reader[®].

Przerwa między szukaniem

Przerwa pomiędzy sesjami szukania. Sesje szukania są wykorzystywane przez oprogramowanie do wyszukiwania urządzeń podłączonych do komputera.

Raport dotyczący ustawień pompy przy ostatnim transferze danych

Raport OneTouch Reveal[®], który wyświetla ustawienia pompy w czasie ostatniego transferu danych.

Ustawienia

Dostosuj raporty OneTouch Reveal[®] lub docelowe zakresy poziomu cukru we krwi stosownie do swoich potrzeb.

Harmonogram

Doba (24 godziny) podzielona na osiem przedziałów czasowych, które można spersonalizować stosownie do codziennego porządku dnia każdego pacjenta.

Odchylenie standardowe (SD)

Miara rozproszenia, które określa, jak bardzo pomiary w określonym zestawie odbiegają od średniej. Niskie odchylenie standardowe oznacza, że pomiary są położone blisko siebie, natomiast wysokie odchylenie standardowe znaczy, że są one znacznie rozproszone.

Oznaczenia

Notatka dołączona do pomiaru w celu lepszej identyfikacji danych. Oznaczenie może wskazywać, że wartość dotyczy pomiaru Przed posiłkiem, Po posiłku, Na czczo lub Przed snem.

Zakres docelowy

Zakres (górną i dolną granicę) preferowanych poziomów cukru we krwi.

Przedział czasowy

Osiem przedziałów czasowych w ciągu 24 godzin, stosowanych do organizacji danych przesyłanych do aplikacji internetowej OneTouch Reveal[®].

Podpowiedź

Dodatkowa informacja, która pojawia się podczas przesunięcia kursora myszki na pole tekstowe lub ikonę. Nie wszystkie pola tekstowe lub ikony mają dodatkowe podpowiedzi.

Transfer

Procedura przesyłania danych z glukometru lub pompy insulinowej do aplikacji internetowej OneTouch Reveal[®].

Jednostka miary

Oznacza mg/dL. Pomiary poziomu cukru we krwi są podawane w mg/dL.

Obsługiwane urządzenia

Aby uzyskać pełną listę obsługiwanych urządzeń, kliknij link: onetouchreveal.pl/support/pl_PL. Wszystkie wyszczególnione urządzenia umożliwiają transfer danych. Na stronie zawarto również instrukcję dotyczącą podłączania. Służy ona także jako źródło wiedzy na temat cech i funkcji dostępnych dla poszczególnych obsługiwanych urządzeń.

Aby zobaczyć listę urządzeń, które są obsługiwane przez aplikację internetową OneTouch Reveal[®], kliknij prawym przyciskiem myszy na ikonę narzędzia do transferu danych (📡) na systemowym pasku zadań (PC) lub systemowym pasku dokowania (Mac). Wybierz **Ustawienia** a następnie **Urządzenia**. Zobaczysz wtedy listę urządzeń obsługiwanych w Twoim kraju.

Rozwiązywanie problemów

W przypadku wystąpienia problemów podczas korzystania z aplikacji internetowej OneTouch Reveal[®] lub narzędzia do transferu danych należy skorzystać z rozdziału Rozwiązywanie problemów. W rozdziale poświęconym rozwiązywaniu problemów wymieniono najczęstsze problemy i ich rozwiązania. Jeśli nie jesteś w stanie rozwiązać problemu, spróbuj odświeżyć przeglądarkę. Jeśli problem utrzymuje się, napisz na adres email info@onetouch.pl lub zadzwoń pod numer 801232323 w celu uzyskania wsparcia technicznego dla OneTouch Reveal[®].

Nie udało się przesłać danych z urządzenia do aplikacji internetowej OneTouch Reveal® z wykorzystaniem narzędzia do transferu danych

W razie wystąpienia problemów z komunikacją pomiędzy urządzeniem a aplikacją internetową OneTouch Reveal® sprawdź następujące kwestie:

- Upewnij się, że masz zainstalowane narzędzie do transferu danych OneTouch Reveal®. Transfer danych z obsługiwanego urządzenia do aplikacji internetowej OneTouch Reveal® wymaga instalacji narzędzia do transferu danych. Więcej informacji – [Zainstaluj narzędzie do transferu danych OneTouch Reveal](#) na stronie 20.
- Upewnij się, czy kabel stosowany do transferu danych jest podłączony do komputera i do urządzenia.
- Upewnij się, czy masz kabel zalecany przez producenta urządzenia do transferu danych. Więcej informacji znajdziesz w Przewodniku użytkownika tego urządzenia.
- Upewnij się, że dokonujesz transferu danych z obsługiwanego urządzenia. Aby uzyskać pełną listę obsługiwanych urządzeń, kliknij link: onetouchreveal.pl/support/pl_PL.
- Upewnij się, że urządzenie jest ustawione w trybie transferu danych. Zgodnie z ogólnymi zaleceniami pompy muszą zwykle być w trybie zawieszenia, a większość glukometrów musi zostać wyłączona, aby był możliwy transfer danych. Aby uzyskać pełną listę obsługiwanych urządzeń, kliknij link: onetouchreveal.pl/support/pl_PL.
- Upewnij się, że narzędzie do transferu danych OneTouch Reveal® jest ustawione na automatyczne wykrywanie urządzenia. Więcej informacji – [Dostosuj ustawienia narzędzia do transferu danych](#) na stronie 22.
- Wybierz **Wykryj teraz** z menu w narzędziu do transferu danych, aby aktywnie wyszukać urządzenie. To menu zostaje wyświetlone po kliknięciu prawym przyciskiem myszy ikony narzędzia do transferu danych. Więcej informacji – [Menu narzędzia do transferu danych](#) na stronie 21.

Brak możliwości dostępu do aplikacji internetowej OneTouch Reveal®

Jeśli nie możesz uzyskać dostępu do aplikacji internetowej OneTouch Reveal®, sprawdź możliwe przyczyny:

- Aplikacja internetowa OneTouch Reveal® może być czasowo niedostępna. W takim przypadku pojawi się komunikat, aby spróbować zalogować się ponownie za kilka minut. Jeśli problem się utrzymuje, skontaktuj się z Działem Wsparcia Klienta. Informacje kontaktowe można znaleźć w [Wsparcie techniczne](#) na stronie 4.
- Dostęp do strony może być niemożliwy z powodu zatory sieciowej. Skontaktuj się ze wsparciem informatycznym albo z Działem Wsparcia Klienta. Informacje kontaktowe można znaleźć w [Wsparcie techniczne](#) na stronie 4.

W raportach OneTouch Reveal® nie ma żadnych danych

Podczas przeglądania lub drukowania raportów z określonego przedziału dat może się wydawać, że brakuje danych (np. nie są dostępne żadne dane). Możliwe przyczyny, dla których mogą nie być wyświetlane żadne dane, to:

- Wybrano do raportu zakres dat, w którym nie ma żadnych danych. Wybierz nowy zakres dat do raportu.
- Dane zostały usunięte w trakcie transferu lub po jego zakończeniu. Jeśli w urządzeniu jest ustawiona nieprawidłowa data (np. istnieją odczyty z oznaczeniami czasu z datami w przyszłości) aplikacja internetowa OneTouch Reveal® ma opcję usuwania danych z nieprawidłowymi oznaczeniami czasu. Sprawdź datę ustawioną w urządzeniu oraz [Raport listy danych](#) na stronie 36.

Nieobsługiwane oprogramowanie

Oprogramowanie innych firm w Twoim komputerze musi być wymienione na liście wymagań systemowych na onetouchreveal.pl/support/pl_PL. Podczas używania nieobsługiwanej wersji możesz otrzymać komunikat z przeglądarki internetowej lub z Adobe® Reader®.

Zapomniałeś nazwy użytkownika lub hasła i nie możesz zalogować się do aplikacji internetowej OneTouch Reveal® (zablokowane konto).

Konto jest zablokowane, jeśli podejmiesz pięć prób zalogowania z użyciem nieprawidłowej kombinacji nazwy użytkownika i hasła. System blokuje konto na 15 minut. Możesz następnie spróbować ponownie się zalogować. W celu uzyskania dostępu do konta konieczne jest wprowadzenie prawidłowej kombinacji nazwy użytkownika i hasła.

Jeśli zapomnisz nazwy użytkownika lub hasła, znak OneTouch Reveal® na stronie zawiera link **Nie pamiętasz nazwy użytkownika lub hasła?**. Kliknij link i wprowadź adres poczty elektronicznej, który podałeś, zakładając konto. Następnie należy wprowadzić kod bezpieczeństwa. Aplikacja internetowa OneTouch Reveal® wyśle Ci e-mail z linkiem pozwalającym na

zresetowanie hasła. Kliknij na link, aby otworzyć stronę internetową zawierającą Twoją nazwę użytkownika i móc zresetować hasło.

Rozdział

5

Szczegóły raportu

Szczegóły raportu dla Twojego lekarza

UWAGA: Jeśli Twój lekarz aktualnie nie używa aplikacji internetowej OneTouch Reveal[®], wydrukuj egzemplarz [Szczegóły raportu dla Twojego lekarza](#) na stronie 30 i przejrzyj go z lekarzem. Możecie wspólnie zdecydować, jakie raporty masz przynieść na kolejne wizyty.

Szczegóły raportu zawierają opis każdego raportu oraz przegląd kolorów i symboli, komunikatów dotyczących tendencji oraz przypisów, jakie mogą pojawiać się w raportach. Kiedy raporty są drukowane, wydruk obejmuje dodatkowe informacje, takie jak dane identyfikacyjne pacjenta, jego zakresy docelowe oraz numer seryjny urządzenia. Raporty OneTouch Reveal[®] zawierają dane pochodzące z urządzeń pacjenta, takich jak glukometry i pompy insulinowe. Wszystkie tematy w tym rozdziale zawierają informacje pomagające w zrozumieniu raportów.

UWAGA: W zależności od danych pacjenta, raporty mogą wyglądać inaczej niż przykłady przedstawione w niniejszym podręczniku.

Tematy w szczegółach raportu

[Kolory i symbole w raportach](#) na stronie 31

Raporty OneTouch Reveal[®] wykorzystują do prezentacji danych różnorodne formaty, w tym grafiki, wykresy, tabele i teksty. Do prezentacji tych danych wykorzystywane są kolory i symbole. Więcej informacji – [Kolory i symbole w raportach](#) na stronie 31.

[Komunikaty dotyczące tendencji](#) na stronie 33

Aplikacja rozpoznaje tendencje i generuje komunikaty w raportach Podsumowanie danych pacjenta, Analiza skrajnych wartości glikemii, Stosowanie się do zaleceń, Szczegółowe informacje według pory dnia oraz Szczegółowe informacje według dnia tygodnia. Więcej informacji – [Komunikaty dotyczące tendencji](#) na stronie 33.

UWAGA: Komunikaty dotyczące tendencji są generowane wyłącznie, jeśli przeprowadzono przynajmniej jeden pomiar poziomu cukru we krwi w widocznym zakresie objętym raportem urządzenia LifeScan .

[Przypisy w raportach](#) na stronie 33

W określonych sytuacjach raporty będą zawierały przypisy. Przypisy zawierają dodatkowy tekst objaśniający, który stosuje się w celu ułatwienia zrozumienia raportów i treści. Więcej informacji – [Przypisy w raportach](#) na stronie 33.

Opisy raportu













Aplikacja internetowa OneTouch Reveal[®] zapewnia dziewięć raportów, które ułatwiają ocenę monitorowania glikemii i podawania insuliny. W rozdziale tym umieszczono również opis każdego raportu.














- [Raport podsumowania danych pacjenta](#) na stronie 34
- [Raport analizy skrajnych wartości glikemii](#) na stronie 35
- [Raport analizy stosowania się do zaleceń](#) na stronie 35
- [Raport widoku całościowego dziennych statystyk](#) na stronie 35
- [Raport dzienniczka samokontroli](#) na stronie 36
- [Raport dotyczący ustawień pompy przy ostatnim transferze danych](#) na stronie 36
- [Raport listy danych](#) na stronie 36
- [Raport szczegółowych informacji według dnia tygodnia](#) na stronie 37
- [Raport szczegółowych informacji według pory dnia](#) na stronie 37

Kolory i symbole w raportach

Raporty OneTouch Reveal® wykorzystują do prezentacji danych różnorodne formaty, w tym grafiki, wykresy, tabele i teksty. Większość raportów OneTouch Reveal® jest podzielona na części. Na górze każdej części znajduje się legenda objaśniająca wszystkie symbole. Nie wszystkie symbole są stosowane we wszystkich raportach. Kolory w raportach wyświetlanych na ekranie mogą się różnić od tych w drukowanych raportach. Kolory raportu wyświetlanego na ekranie i drukowanego mogą się nieznacznie różnić. Poniżej przedstawiono kolory i symbole stosowane w raportach.

Tabela 1: Kolory i symbole w raportach

Właściwość	Symbol
Nieoznaczone	 Powyżej docelowego zakresu  W docelowym zakresie  Poniżej docelowego zakresu
Glikemia przed posiłkiem	 Powyżej docelowego zakresu  W docelowym zakresie  Poniżej docelowego zakresu
Glikemia po posiłku	 Powyżej docelowego zakresu  W docelowym zakresie  Poniżej docelowego zakresu
Średnia glikemia	
Ogólne wartości docelowe	
Glikemia 25. percentyl	

Właściwość	Symbol
Glikemia 75. percentyl	
Kalibracja glikemii w CGM	+
Węglowodany	
Insulina	
Korekta dawki insuliny z powodu wyniku pomiaru poziomu cukru	
Korekta dawki insuliny z powodu posiłku	
Insulina z obiema korektami	
Insulina bez korekty	
Zwiększenie przekroczenia bolusa	
Zmniejszenie przekroczenia bolusa	
Temp. podstawowa	
Zawiesz	
Wznów	
Napełnij kaniulę	

Właściwość	Symbol
Przygotuj	P
Tendencja	!

Komunikaty dotyczące tendencji

Komunikaty dotyczące tendencji to lista tendencji monitorowania glikemii i podawania insuliny, wykrytych w danych pochodzących z urządzenia pacjenta. Komunikaty dotyczące tendencji są uwzględnione w raportach Podsumowanie danych pacjenta, Analiza skrajnych wartości glikemii, Stosowanie się do zaleceń, Szczegółowe informacje według pory dnia oraz Szczegółowe informacje według dnia tygodnia.

UWAGA:

- Komunikaty dotyczące tendencji są generowane wyłącznie, jeśli przeprowadzono przynajmniej jeden pomiar poziomu cukru we krwi w widocznym zakresie objętym raportem urządzenia LifeScan .
- Komunikaty dotyczące tendencji należy wykorzystywać jedynie jako wskazówki, nie zaś jako jedyny powód do podjęcia decyzji medycznych. Progi hipoglikemii i hiperglikemii, stosowane w aplikacji internetowej OneTouch Reveal[®], można ustawiać indywidualnie.
- Pamiętaj, że następujące działania mogą mieć wpływ na zidentyfikowane wcześniej tendencje i statystyki:
 - Zmiana docelowego zakresu dla wyników pomiaru cukru we krwi.
 - Usuwanie lub dodawanie urządzenia (powoduje także usunięcie lub dodanie danych z tego urządzenia).
 - Zmiany w oznaczeniach posiłków dla wyników pomiarów cukru we krwi.
 - Wybór innego zakresu dat w celu wyświetlenia danych.

W przypadku identyfikacji niektórych tendencji dla wyświetlenia komunikatu o tendencji niezbędna jest pewna minimalna liczba pojedynczych danych. Liczba wymaganych pojedynczych danych jest różna dla poszczególnych tendencji. Niektóre komunikaty mają priorytet nad innymi, dlatego nie wszystkie komunikaty będą wyświetlane, nawet jeżeli istnieją ku temu przesłanki. Na przykład hipoglikemia ma wyższy priorytet niż hiperglikemia, a w niektórych raportach uwzględniane są maksymalnie trzy komunikaty dotyczące tendencji.

UWAGA: Ręcznie wprowadzone dane nie będą uwzględniane w obliczeniach wykorzystywanych do generowania komunikatów dotyczących tendencji.

Komunikaty dotyczące tendencji są pogrupowane w sześć kategorii:

- Komunikaty dotyczące hipoglikemii
- Komunikaty dotyczące hiperglikemii
- Komunikaty dotyczące zmienności
- Komunikaty dotyczące analizy porównawczej
- Komunikaty dotyczące stosowania się do zaleceń lekarza
- Komunikaty dotyczące badań, dawkowania i tendencji danych

Przypisy w raportach

W pewnych sytuacjach raporty zawierają przypisy, które dostarczają dodatkowych informacji, ułatwiających zrozumienie raportów i ich treści. W poniższej tabeli przedstawiono przypisy i przyczyny ich stworzenia.

Tabela 2: Przypisy

Przypis	Powód przypisu
Wyniki pomiarów poziomu cukru we krwi powyżej wartości maksymalnej urządzenia przedstawiono jako WYSOKIE.	Pojawia się, jeśli w raporcie występują dane dotyczące glikemii przekraczające zakres pomiarów zdefiniowany dla konkretnego urządzenia.
W zależności od maksymalnej dopuszczalnej wartości dla danego urządzenia w wykresach i obliczeniach statystycznych stosowana jest maksymalna wartość dla poziomu cukru we krwi, raportowana jako „WYSOKIE”. Wartość to maksymalna wartość wskazywana przez urządzenie + 1 mg/dL. W celu określenia maksymalnej dopuszczalnej wartości należy odnieść się do Przewodnika użytkownika konkretnego urządzenia.	Pojawia się, jeśli w raporcie występują dane dotyczące glikemii przekraczające zakres pomiarów zdefiniowany dla konkretnego urządzenia.
W zależności od minimalnej dopuszczalnej wartości dla danego urządzenia w wykresach i obliczeniach statystycznych stosowana jest minimalna wartość dla poziomu cukru we krwi, raportowana jako „NISKIE”. Wartość to minimalna wartość wskazywana przez urządzenie - 1 mg/dL. W celu określenia minimalnej dopuszczalnej wartości należy odnieść się do Przewodnika użytkownika konkretnego urządzenia.	Pojawia się, jeśli w raporcie występują dane dotyczące glikemii poniżej zakresu pomiarów zdefiniowanego dla konkretnego urządzenia.
Znaczniki posiłków mogą nie być dokładne, jeśli zegar glukometru był ustawiony nieprawidłowo lub jeśli pacjent nie przestrzegał przerw między posiłkami.	Pojawia się, jeśli raport zawiera dane z określonych glukometrów OneTouch®. Sprawdź to w Przewodniku użytkownika Twojego urządzenia.
Ten raport zawiera dane pochodzące z urządzenia, którego ustawienie daty i/lub godziny odbiegało w momencie transferu danych o ponad 15 minut od zegara systemowego. Mogło to mieć wpływ na dokładność raportów.	Pojawia się, jeśli stwierdzona zostanie rozbieżność pomiędzy zegarem urządzenia i zegarem systemowym w czasie transferu danych.
Ten raport zawiera dane pochodzące z różnych glukometrów, lub pomp dotyczące insuliny, co może wpływać na jego dokładność ze względu na możliwość zawierania niepotrzebnych wpisów.	Pojawia się, jeśli raport zawiera dane dotyczące insuliny pochodzące z kilku urządzeń jednego pacjenta.
Ten okres sprawozdawczy obejmuje dane dotyczące insuliny, pochodzące z glukometru i pompy. Dane dotyczące insuliny, pochodzące z glukometru, zostały wyłączone z tego raportu, co może wpływać na dokładność jego treści.	Pojawia się, jeśli raport zawiera dane dotyczące insuliny, pochodzące z co najmniej jednej pompy i co najmniej jednego glukometru.

Raport podsumowania danych pacjenta

Przegląd tendencji glikemii, wartości skrajnych, schematów badania i dawkowania leków, jak również kluczowych statystyk porównawczych dla wybranego zakresu dat.

Ten raport pozwala na wybór 14 dni, 30 dni, 90 dni lub spersonalizowanego zakresu dat.



OSTRZEŻENIE: Raporty są przeznaczone wyłącznie dla lekarza. Przed wprowadzeniem jakichkolwiek zmian w schemacie leczenia cukrzycy należy przeanalizować raporty z lekarzem.

Co zawiera ten raport

- Tendencje danych dotyczących glikemii pacjenta
- Statystyki porównawcze pozwalają porównać kontrolę glikemii w obecnym raporcie w porównaniu do okresu objętego poprzednim raportem, w odniesieniu do:

- średniej glikemii ogółem
- najniższej wartości
- najwyższej wartości
- odchylenia standardowego (o ile zostało wybrane)
- zakresów międzykwartylowych (o ile zostały wybrane)
- Skrajne poziomy glikemii, z uwzględnieniem odsetka pomiarów powyżej, w granicach i poniżej docelowego zakresu
- Wykresy glikemii w zależności od pory dnia
- Statystyki dotyczące monitorowania i dawkowania leków

Raport analizy skrajnych wartości glikemii

Lista przypadków hiperglikemii, hipoglikemii, zmienności i tendencji dotyczących pompy.

Ten raport pozwala na wybór 14 dni, 30 dni, 90 dni lub spersonalizowanego zakresu dat.



OSTRZEŻENIE: Raporty są przeznaczone wyłącznie dla lekarza. Przed wprowadzeniem jakichkolwiek zmian w schemacie leczenia cukrzycy należy przeanalizować raporty z lekarzem.

Co zawiera ten raport

- Wykres skrajnych wartości glikemii ogółem
- Wykres skrajnych wartości glikemii według pory dnia
- Wykres skrajnych wartości glikemii według dnia tygodnia

Raport analizy stosowania się do zaleceń

Przegląd danych dot. stosowania się do zaleceń do badań poziomów cukru we krwi i działania pompy.

Ten raport pozwala na wybór 14 dni, 30 dni, 90 dni lub spersonalizowanego zakresu dat.



OSTRZEŻENIE: Raporty są przeznaczone wyłącznie dla lekarza. Przed wprowadzeniem jakichkolwiek zmian w schemacie leczenia cukrzycy należy przeanalizować raporty z lekarzem.

Co zawiera ten raport

- Skrajnie niskie i wysokie wartości glikemii.
- Typy bolusów stosowanych przez pacjenta, częstość korzystania przez pacjenta z bolusów w celu zrównoważenia spożycia węglowodanów lub skorygowania glikemii.
- Jak często pacjent wykorzystuje tymczasową dawkę podstawową lub zawiesza pracę pompy.
- Liczba zdarzeń wypełniania oraz dni pomiędzy napełnieniami kaniuli.
- Jak często pacjenci kalibrują swoje zintegrowane urządzenie do CGM.

Raport widoku całościowego dziennych statystyk

Widok pomiarów glikemii, dobowego zapisu CGM wraz z danymi na temat dawki podstawowej, stosunku I:C (insulina:węglowodany), wartości ISF (współczynnika wrażliwości na insulinę), całkowitego dobowego spożycia węglowodanów oraz dawki insuliny według pory dnia.

Ten raport pozwala na wybór 14 dni, 30 dni, 90 dni lub spersonalizowanego zakresu dat.



OSTRZEŻENIE: Raporty są przeznaczone wyłącznie dla lekarza. Przed wprowadzeniem jakichkolwiek zmian w schemacie leczenia cukrzycy należy przeanalizować raporty z lekarzem.

Co zawiera ten raport

- Łączy dane z glukometrów, zintegrowanych urządzeń do CGM i pomp insulinowych, wyświetlając je według pory dnia
- Podaje dawkę podstawową, stosunek I:C oraz ISF

Raport dzienniczka samokontroli

Przedstawia w kolumnach wyniki glikemii oraz dane dotyczące pompy, spożytych węglowodanów i podanej insuliny według pory dnia.

Ten raport pozwala na wybór 14 dni, 30 dni, 90 dni lub spersonalizowanego zakresu dat.



OSTRZEŻENIE: Raporty są przeznaczone wyłącznie dla lekarza. Przed wprowadzeniem jakichkolwiek zmian w schemacie leczenia cukrzycy należy przeanalizować raporty z lekarzem.

Co zawiera ten raport

- Wyniki pomiarów glikemii według pory dnia
- Kilka statystyk, w tym między innymi:
 - Średni poziom glikemii
 - Całkowitą ilość przyjętej insuliny
 - Dane dotyczące całkowitego spożycia węglowodanów

Raport dotyczący ustawień pompy przy ostatnim transferze danych

Widok ustawień pompy podczas ostatniego transferu danych.

Zakresy dat nie mają zastosowania dla tego raportu.



OSTRZEŻENIE: Raporty są przeznaczone wyłącznie dla lekarza. Przed wprowadzeniem jakichkolwiek zmian w schemacie leczenia cukrzycy należy przeanalizować raporty z lekarzem.

Co zawiera ten raport

- Ustawienia pompy obejmują:
 - Programy podstawowe w ciągu dnia
 - Ustawienia bolusów dla I:C oraz ISF
 - Alarmy, ostrzeżenia i przypomnienia oraz progi, przy których są one uruchamiane
 - Ustawienia złego samopoczucia
 - Ilość insuliny w urządzeniu
 - Progi ostrzegawcze i dźwięk ciągłego monitorowania glikemii (CGM)
 - Ustawienia drzemki

Raport listy danych

Widok tabelaryczny danych zarejestrowanych przez urządzenie dla wybranego zakresu dat, wyświetlanych w kolejności chronologicznej.

Ten raport pozwala na wybór 14 dni, 30 dni, 90 dni lub spersonalizowanego zakresu dat.



OSTRZEŻENIE: Raporty są przeznaczone wyłącznie dla lekarza. Przed wprowadzeniem jakichkolwiek zmian w schemacie leczenia cukrzycy należy przeanalizować raporty z lekarzem.

Co zawiera ten raport

- Wyczerpująca lista danych zarejestrowanych przez urządzenie, którą można sortować według następujących parametrów:
 - zarejestrowanej daty lub kolejności wykonywania badań
 - rodzaju pomiaru
 - numeru seryjnego

Raport szczegółowych informacji według dnia tygodnia

Podsumowanie glikemii, insuliny i spożycia węglowodanów według dnia tygodnia dla wybranego zakresu dat.

Ten raport pozwala na wybór 14 dni, 30 dni, 90 dni lub spersonalizowanego zakresu dat.



OSTRZEŻENIE: Raporty są przeznaczone wyłącznie dla lekarza. Przed wprowadzeniem jakichkolwiek zmian w schemacie leczenia cukrzycy należy przeanalizować raporty z lekarzem.

Co zawiera ten raport

- Wykresy glikemii według dnia tygodnia
- Najważniejsze statystyki dla każdego dnia tygodnia, z uwzględnieniem następujących parametrów:
 - Najwyższa wartość
 - Najniższa wartość
 - Mediana
 - Średni poziom glikemii
 - Odchylenie standardowe
 - Łączna liczba wyników
- Wykresy dawkowania insuliny i danych dotyczących węglowodanów według dnia tygodnia
- Statystyki dotyczące insuliny dla każdego dnia tygodnia

Raport szczegółowych informacji według pory dnia

Podsumowanie glikemii, insuliny i spożycia węglowodanów według pory dnia dla wybranego zakresu dat.

Ten raport pozwala na wybór 14 dni, 30 dni, 90 dni lub spersonalizowanego zakresu dat.



OSTRZEŻENIE: Raporty są przeznaczone wyłącznie dla lekarza. Przed wprowadzeniem jakichkolwiek zmian w schemacie leczenia cukrzycy należy przeanalizować raporty z lekarzem.

Co zawiera ten raport

- Wykres glikemii według pory dnia
- Najważniejsze statystyki dla każdego przedziału czasowego w ciągu dnia, z uwzględnieniem następujących parametrów:
 - Najwyższa wartość
 - Najniższa wartość
 - Mediana
 - Średni poziom glikemii
 - Odchylenie standardowe
 - Łączna liczba wyników
- Wykresy dawkowania insuliny i danych dotyczących węglowodanów według pory dnia
- Ustawienia pompy dla I:C, dawki podstawowej oraz ISF
- Statystyki dotyczące insuliny dla każdego przedziału czasowego w ciągu dnia

Informacje

AW# 07163601A



Wyprodukowano przez:
LifeScan Europe
Division of Cilag
GmbH International
Gubelstrasse 34
6300 Zug
Switzerland

Oprogramowanie OneTouch Reveal[®] jest chronione prawem autorskim i jest objęte patentem amerykańskim nr 8,758,245 oraz odpowiednimi patentami w innych jurysdykcjach. Pobranie lub zakup oprogramowania nie oznacza przyznania objętej patentem licencji na korzystanie z jakiegokolwiek innego produktu LifeScan.

Data aktualizacji: 09/2018

Indeks

A

Analiza skrajnych wartości glikemii – raport [35](#)

C

Czynności w zakładce raportów [18](#)

D

Dostosuj ustawienia narzędzia do transferu danych [22](#)

Drukowanie raportu [19](#)

Drukuj i zapisz raporty [19](#)

Drukuj raporty [19](#)

Dzienniczek samokontroli [15](#)

Dzienniczek samokontroli – raport [36](#)

E

Edycja opcji raportu [11, 18](#)

Edycja zdjęcia [8](#)

Edytuj dane kontaktowe [7](#)

Edytuj docelowe wartości poziomu cukru we krwi [8](#)

Edytuj harmonogram [9](#)

Edytuj informacje o gabinecie [9](#)

Edytuj informacje ogólne [7](#)

Edytuj język [8](#)

Edytuj nazwę urzędnika [10](#)

Edytuj opcje raportu poradni [11](#)

Edytuj preferencje raportu [7](#)

Edytuj preferowane raporty do wydrukowania [11](#)

Edytuj profil [6, 7](#)

H

HbA1c [17, 18](#)

I

Ikony [4, 13](#)

Instaluj narzędzie do transferu danych [20](#)

K

Kolory i symbole w raportach [30, 31](#)

Komunikaty dotyczące tendencji [30, 33](#)

Komunikaty urzędnika [10](#)

L

Link do profilu [6, 7](#)

Link do raportów [7](#)

Link do urzędów [6, 10](#)

Lista danych – raport [36](#)

M

Menu narzędzia do transferu danych [21](#)

Menu narzędzia do transferu danych - włącz / wyłącz [21](#)

Menu narzędzia do transferu danych – pomoc [22](#)

Menu narzędzia do transferu danych – ustawienia [21](#)

Menu narzędzia do transferu danych – usuń dane z urzędnika [21](#)

Menu narzędzia do transferu danych – wyjście [22](#)

Menu narzędzia do transferu danych – wykryj teraz [21](#)

Menu narzędzia do transferu danych – wyświetlanie wpisów [21](#)

N

Narzędzie do transferu danych [20](#)

Narzędzie do transferu danych - instalacja [20](#)

Narzędzie do transferu danych - przenieś dane [20](#)

Narzędzie do transferu danych – dostosuj ustawienia [22](#)

Narzędzie do transferu danych – usuń dane z urzędnika [22](#)

Narzędzie do transferu danych – zakładki [22](#)

Nawigacja [4](#)

O

Obsługiwane urzędniki [27](#)

Opcje raportu [7](#)

Opcje ustawień [7](#)

Oznaczanie [15](#)

P

Pobierz raport [19](#)

Podsumowanie danych pacjenta – raport [34](#)

Połączenia [7, 10](#)

Porównywanie pomiarów [14](#)

Porównywanie tendencji [14](#)

Przegląd 14 dni [12](#)

Przegląd ogólny [3](#)

Przeglądanie historii komunikatów dotyczących tendencji [7, 10](#)

Przesyłanie danych [20](#)

Przewodnik rozmowy [18](#)

Przeznaczenie [3](#)

Przypisy w raportach [30, 33](#)

R

Raport - stosowanie się do zaleceń [35](#)

Raport analizy skrajnych wartości glikemii [35](#)

Raport analizy stosowania się do zaleceń [35](#)

Raport dotyczący ustawień pompy przy ostatnim transferze danych [36](#)

Raport dzienniczka samokontroli [36](#)

Raport listy danych [36](#)

Raport podsumowania danych pacjenta [34](#)

Raport szczegółowych informacji według dnia tygodnia [37](#)

Raport szczegółowych informacji według pory dnia [37](#)

Raport widoku całościowego dziennych statystyk [35](#)

Raporty [11, 18](#)

Rozwiązywanie problemów [27](#)

Rozwiązywanie problemów – brak możliwości dostępu do aplikacji internetowej [28](#)

Rozwiązywanie problemów – brak możliwości transferu danych [28](#)

Rozwiązywanie problemów – brak wyświetlania danych [28](#)

Rozwiązywanie problemów – nieobsługiwane oprogramowanie [28](#)

Rozwiązywanie problemów – zablokowane konto [28](#)

S

- Słowniczek [24](#)
- Szczegółowe informacje według dnia tygodnia – raport [37](#)
- Szczegółowe informacje według pory dnia – raport [37](#)
- Szczegóły raportu dla Twojego lekarza [30](#)

T

- Tendencje [12–14](#)

U

- Ustawienia [6](#)
- Ustawienia pompy przy ostatnim transferze danych – raport [36](#)
- Usuń dane z urządzenia [21, 22](#)
- Usuń urządzenie [7, 10](#)

W

- Widok całościowy dziennych statystyk – raport [35](#)
- Wizyta u lekarza [18](#)
- Wprowadzanie informacji dotyczących kontroli cukrzycy [9](#)
- Wprowadzanie ręczne [17, 18](#)
- Wskazówki do rozmowy z lekarzem [18](#)
- Wsparcie techniczne [4](#)
- Wybierz język [8](#)
- Wymagania dotyczące oprogramowania [3](#)
- Wymagania sprzętowe [3](#)
- Wymagania systemowe [3](#)
- Wyświetl inny raport [18, 19](#)
- Wyświetlanie raportów [11, 18, 19](#)

Z

- Zakładka raportów [11, 18](#)
- Zakładka strony głównej [12](#)
- Zakładka, instrukcje dotyczące czynności - zakładka raportów [19](#)
- Zakres dat [14](#)
- Zakresy dat [14](#)
- Zaloguj się [6](#)
- Załaduj dane z urządzenia [20](#)
- Zapisz raporty [19](#)
- Zatrzymaj udostępnianie [11](#)
- Zdarzenia [15](#)
- Zmień docelowe wartości dla poziomu cukru we krwi [6, 8](#)
- Zmień nazwę urządzenia [7, 10](#)
- Zmień swoje hasło [8](#)
- Zmień swój harmonogram [6, 9](#)
- Zmień zakres dat raportu [18, 19](#)